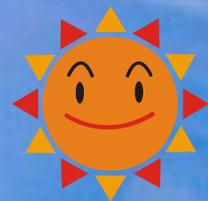


# 農作業中の

# 熱中症

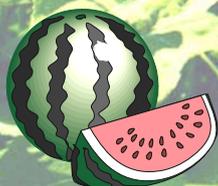


## に注意しましょう！

昨年は猛暑により、全国で熱中症による死亡事故が多発しました。気象予報によると、今夏の気温は平年並み～高くなる見込みです。

農作業中は熱中症対策を忘れずに行いましょう。

1. 水と梅干し・塩飴やスポーツドリンクなどを持ち歩き、意識してこまめに水分・塩分を補給しましょう。
2. 朝夕の涼しい時間に作業を行い、昼間は休憩の時間にしましょう。
3. 夏のハウスは高温になります。短時間の作業でも側窓や天窗を開放したり、寒冷紗などで遮光してください。
4. 通気性が良い服装、帽子等で、直射日光を避けましょう。
5. 早めの発見・処置が命を救います。家族に作業場所と帰宅予定時刻を伝えるとともに、複数人での作業を心がけましょう。
6. 太い動脈が通る部分を冷やすと、効率的に体温を下げるすることができます。濡れタオルや保冷剤をくるんだタオルなどを首筋に巻くなどして体温低下に努めましょう。



越前たけふ営農販売課