

地 域 に 広 が り ・ 地 域 に 根 づ く ・ 拓 か れ た J A

かがやき

2010

5

MAY

No.177



[illegible]

活着後の浅水管理

■ 除草剤の散布は適宜に、水管理は適切に ■

1. 除草剤散布 □ 圃場条件を確認しながら散布 □

ノビエ等の雑草は代かき完了後から活動し、代かき～田植えの期間も高温で推移するため、成長も早くなります。

近年は、田植えと同時に散布できる除草剤もありますので、遅れずに除草剤散布を行うようにしましょう。



- 除草剤散布時は、田面の高いところが隠れるくらいまでたつぷり水を張る。
- 除草剤散布後5日～7日程度は、湛水状態を保持する。
- 効果が高いからといって同一（同系統）の薬剤を連用しない。（抵抗性雑草対策）

2. 水管理 □ 活着後は浅水管理 □



田植え直後、苗が活着するまでは、苗の葉先が少し見えるくらいの深水を維持し、苗を保護しましょう。

新しい葉が出始めたら、新根を伸ばし活着しているので、2～3cm程度の浅水管理で水温、地温の上昇を図り、分けつの発生を促進し、莖数確保に努めましょう。

田植え後、長期間深水で管理していたり、移植後が高温のときなどは、土中の有機物の分解が早まりワキ（ガス）が発生することが多くなります。

ワキは、根を傷める（根の色は赤黒色～黒色になる）ため、そのときは、時々落水し、田干しをするなどして根の活力を向上させましょう。

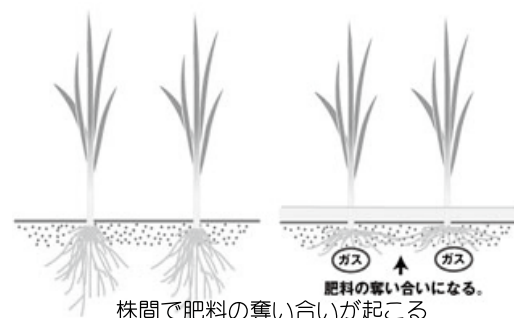


3. 田干し □ 葉色が出ない圃場は、好天日に落水して軽く田干し □

この時期、基肥をしっかり入れたはずなのに、葉の色が薄い、葉先が黄色くなっている原因として、土の中にガスが溜まって根の伸長が阻害されていることが考えられます。

葉色が淡いからといって、むやみに追肥をせず、軽く田干し（1～2日間落水）を実施しましょう。

地表から水が無くなるとガスが抜け、根には酸素が補給されて、根は地中深く伸びるようになります。



深水管理は、田水温の上昇が遅く、分けつが遅れ、ひよろひよろした軟弱徒長を招きます。

コシヒカリは6月中旬まで浅水管理とし、水の入替えや軽い田干しで根に酸素を与えましょう。

浅水管理で、早期に強い分けつの確保を！

藻やワキが発生した場合は、水の入替えや軽い田干しを行いましょー！

中干しを徹底 健全な稲体を

■ 目標茎数の 7～8 割、7.5～8 葉期を目安に ■

秋まで残るような溝を作りましょう！

1. 溝きり □ 中干し前に必ず実施 □

中干しを効果的に行うためには、手溝の設置は不可欠です。又、手溝は中干し以降の入排水管理を速やかに行うためにも有効です。そこで、遅くとも中干し前には溝きりを行い、圃場内の円滑な排水に努めましょう。

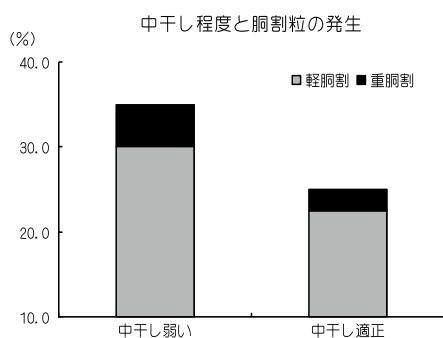


具体的には目標茎数の 7～8 割（コシヒカリ茎数 16 本/株）が確保された時点から落水を開始し、土の表面が固まってきたら 3～5 m 間隔で溝きりを行いましょう。

※ 胴割れ粒を防ぐためには、収穫期に落水を急がないことが重要となり、登熟期間にしっかりと水を溜めても、刈取作業に支障が無いようにするには、秋まで残るような溝きりを行い、中干しを十分に行う必要があります。

2. 中干し □ 田植え後 25 日～30 日が開始目安 □

中干しは、無効（無駄な）分げつの発生（茎数過多）や根腐れを抑制し、稲の直下方向の根の伸張を促進します。【過剰分げつを抑え、根を強く張らせることが目的】

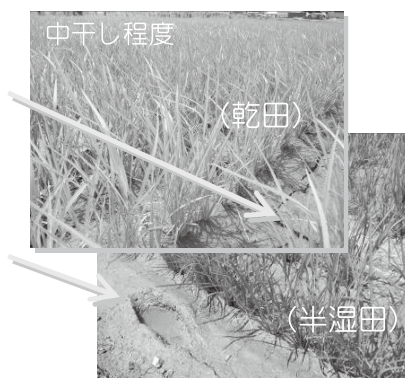


さらに、圃場の土を固めることで、登熟後半まで通水しても収穫作業を円滑に行えるようにします。

目標とする茎数が確保されて、中干し時期が来ているにもかかわらず、中干し開始が遅い圃場が散見されます。結果、中干しが不十分なために、根張りが劣り、地面が柔らかいまま登熟期となった上、収穫作業のために早期落水し、登熟後半に稲体の活力低下を招くことになります。

乾田（浅い田んぼ）では 2～3 日間の田干しを繰り返し、田面に小さな亀裂（ヒビ）が入る程度に干しましょう。人が歩ける硬さ（歩くと 1cm 沈む程度）まで干すが、大きな亀裂は入れない！

半湿田（深い田んぼ）では 4～5 日間の田干しを繰り返し、足が少し沈む程度、（足跡にわずかに水がたまる程度）になるまで強めに干し上げましょう。



3. 病害対策 □ 箱施薬を散布しなかった方へ □



苗箱施用いもち予防薬（嵐プリンス粒剤）を使用していない場合は、6 月 10 日頃までに予防剤（イモチエース粒剤）を散布してください。この時期、高温多湿になることや、稲体が若いいためいもち病にかかりやすくなっています。

また、補植用苗（取置苗）にはいもち病が発生しやすく、葉いもちの伝染源となります。土中に埋めるなどして早急に除去しましょう。

収穫直前までの通水に備え、中干しをしっかりと行いましょう！

四季の花づくし

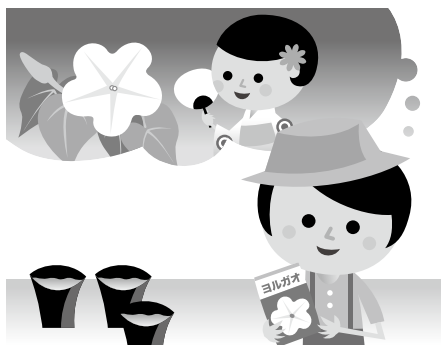
夏の夜を演出するヨルガオ

早川 京子

チューリップ、アネモネ、ヒヤシンスなど秋植え春咲きの球根類は、梅雨前に掘り上げておきましょう。スイセンは毎年でなくていいのですが、3年に1回は掘り上げます。どの球根類も花が終わった後も光合成をし、その栄養で球根が肥大しますので、葉が枯れない限り、梅雨入り近くまで活動させてやります。

ジャーマンアイリス、ハナシロウブなどは、花が終わったらずぐに株分けします。葉は半分くらいに切り詰めてから、1芽ずつに分けます。根づくまで、水は控えめにします。多くの草花は花の咲く前後の植え替えはよくないのですが、アヤメの仲間は花の咲いた直後に、新しい根が伸びるので、この時期が株分け適期になります。サルビアやマリーゴールドなど、暑さに強い種は今月はもちろん、来月初めまでできます。

そんな中、ほのかな香りを漂わせ、大きな白い花びらが夕風、夜風にゆらりとたなびき、あでやかな姿を奏してくれるヨルガオ



をまいてみませんか。夕方から花開いて、夜中に咲き続け朝方にしほみます。育て方はアサガオとほとんど同じです。アサガオのように、支柱や垣根にはわせてもよいし、あんどん仕立てでもいいでしょう。葉が大きいので、窓下など育てる場所によつては、日よけにもなります。種はアサガオよりはるかに大きく、堅いので種の表面の一部をやすりなどで傷つけてまきましよう。ヨルガオはアサガオと同じヒルガオ科です。「ユウガオ」の名で売っている種もありますが、かんぴょうの原料にする冬瓜(とうがん)をならせる本来のユウガオ(ウリ科)ではないことを確かめてください。

ちよつとびんぐい お米のあれこれ

お米の保存法

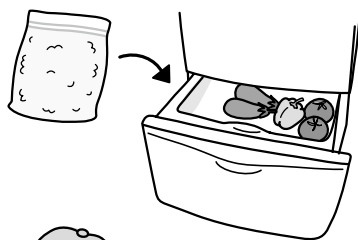
五ツ星お米マイスター●金子真人

梅雨時から夏にかけて、お米の保存場所に悩む方もいらっしゃるでしょう。白米・玄米共に高温や湿度は苦手で、保存場所の温度は15度あたりがベストです。それ以上になると脂肪酸が増え、味も落ちてしまうので、気温が20度を超える日が続いたら保存場所を見直してみましよう。保存場所として適しているの



1ヵ月で食べ切れるよう、小まめに買うのも手です

密封機能のある袋などにお米を小分けにして、冷蔵庫の野菜室で保存し、袋ごとに使い切るのがおすすめです



地域によって気温や湿度も変わってきます。お住まいの地域のお米店などに適切な保存方法を相談してみましよう

が、高温・多湿・直射日光を避けた所です。流しの下は温度が上り、湿度も高いのでおすすめてできません。軒下や使用していない涼しい部屋などに置いてもいいのですが、そのような場所が見つからない場合は、冷蔵庫の野菜室で保存しましよう。

※五ツ星お米マイスター・金子真人さん
日米連が認定する「お米マイスター」の中でも全国で約300人しかいない最高峰「五ツ星」の資格を取得。埼玉県川越市で(株)金子商店を経営。国内外での講演などを通じて、お米のおいしさや大切さを伝える活動を展開しています。

JA越前たけふのうごき

組合員10,431人(正5,489人・准4,942人)・組合員戸数9,874戸

事業実績 (4月末現在)

単位: 百万円

○貯金	98,027	○出資金	2,885
○貸出金	32,912	○購買品供給高	1,262
○共済保有高	613,277	○販売品販売高	964

休日診療案内 6月

※都合により変更が生じる場合があります。

6日 中村病院・月岡医院
13日 林病院・斉藤医院

20日 笠原病院・小泉医院
27日 今立中央病院・ここの内科耳鼻咽喉科

理事会

第3回 理事会報告

平成二十二年四月二十二日
開会：13時30分・閉会：17時40分
出席理事：二十一名
出席監事：四名

【報告事項】

- ①三月・四月主要業務報告について
- ②第一回開発委員会報告について
・加藤開発委員会委員長より四月七日開催の第一回開発委員会について、以下の通り報告がありました。
1. 開発委員会委員長の選任について
2. 旧ヤマダ電機跡地の賃貸について
③役員退任慰労金預り金の支払について
④自由金利型貯金の金利及び余裕金の運用状況について
⑤J Aバンク基本方針に基づく月次モニタリング報告について
⑥貸出金利の一部変更について
⑦大麦の生育状況について
・大麦の生育状況と赤カビ病の防除について説明がありました。

【附議事項】

- ①平成二十一年度末中央会決算監査報告に対する回答書（案）について

・平成二十二年一月に実施された、中央会期末監査報告に対する回答書（案）について説明があり承認されました。

- ②平成二十一年度末決算定期監事監査報告に対する回答書（案）について

・平成二十二年一月及び二月に本・支店で実施された、定期監事監査報告に対する回答書（案）について説明があり承認されました。

- ③三月末残高試算表の承認並びに仮決算結果について
・三月末残高試算表及び三月末仮決算結果について事業毎に説明があり承認されました。

- ④平成二十一年度ディスクロージヤー誌について
- ⑤役員の経営保証供託金の返還について

- ⑥役員退任慰労金の支払について
- ⑦給与規程職務手当別表の変更について
- ⑧固定資産の取得について
・明日の地域農業を支える担い手条件整備事業に関する固定資産取得と業務車輛リース契約について説明があり承認されました。

- ⑨出資口数の減口承認について

- ⑩登録金融機関業務にかかる組織規程の変更届出について

- ⑪融資承認について

- ⑫平成二十年産加工用米共同計算の精算について

- ⑬福井県産大麦消費拡大運動の実施について
・福井県産大麦使用「麦とろ麵」「白麦習慣」等の加工食品普及と消費拡大運動の実施について承認されました。

【その他】

- ①㈱コープ武生主要業務報告について
- ②福井県ジェイエイ酒販㈱主要業務報告について
- ③人事異動について
- ④兼職承認について
- ⑤五月行事予定表について

6月の行事予定

1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	今庄支店年金感謝大会
6 日	
7 月	
8 火	
9 水	企画会議
10 木	
11 金	
12 土	「農・食・遊」ふれあい祭
13 日	
14 月	
15 火	広報委員会
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	使用済農業用生産資材回収
21 月	
22 火	ふれあい健康教室 （南部・神山第一・西部・坂口・河野）
23 水	コープ武生取締役会 第5回理事会
24 木	
25 金	全員外務日
26 土	
27 日	年金無料相談会（中央・味真野支店）
28 月	
29 火	部課長連絡会
30 水	

使用済農業用生産資材の回収について

○持込日 平成22年6月20日【日】

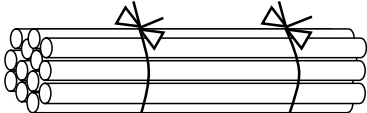
○持込時間 午前8時30分から11時まで

○持込場所 武生 ⇨ J A 越前たけふ機械センター奥駐車場
(国高・北新庄・北日野・味真野地区以外)
国高低温倉庫前(国高・北新庄・北日野・味真野地区)
南条・河野 ⇨ 南条カントリーエレベーター前駐車場
今庄 ⇨ 今庄ライスセンター前

○料 金 プラスチック系 46円/kg (消費税込み)
金属・ガラス系 33円/kg (")

<注意事項>

- ① 当日、必ず委任状を持参して下さい。(委任状は、J A 各支店・支所にあります。)
- ② 種類ごとに分類し、下図のとおり荷造り・こん包して下さい。
- ③ 使用済農業用生産資材以外は、持込まないで下さい。

生産資材等	肥料袋等
ハウス被覆用ポリ、ビニール、トンネルマルチ用ポリ畦シート  ※「ポリ系」と「ビニール系」に区分してから、ひも等で縛して下さい。 ● 90cm以内四方に折りたたむ。 ● 付着している土等は取り除き、ぬれている場合は乾かす。 ● 一般的に取り扱いやすい大きさ、重さ(15~20kg)に荷造りする。 ● 畦シートについては、まるめてひも等で縛して下さい。	 ※ ひも等で縛して下さい。 ● 大量の場合は、約100枚単位でこん包する。 ● 一般的に取り扱いやすい大きさ、重さ(15~20kg)に荷造りする。
ハウス用鉄骨等	農薬等の容器
 ※ 約1mの長さに切りそろえてから、ひも等で縛して下さい。 ● 一般的に取り扱いやすい大きさ、重さ(15~20kg)に荷造りする。	 ● 薬剤や臭いが残らないように、内部を十分に水洗いして、小さいものは袋にまとめる。

※ 次の場合や次に挙げる物は回収できませんのでご注意下さい。

- ① 上記日時以外に搬入された場合
- ② 生活ゴミなど、使用済農業用生産資材以外が搬入された場合
- ③ 正しく、荷造りやこん包がされていない場合
- ④ J A以外で購入したもの



JA共済パワーアップ!!

★ 生命総合共済

医療保障を「新医療共済」に一本化！ わかりやすく、選べる保障になりました。

複数の仕組みがあったことで、わかりにくく、選択の幅も限られていた医療保障を「新医療共済」に統合し（図1参照）、契約者ニーズへの対応、保障内容の充実とわかりやすさ、加入のしやすさを図りました。

※全入院特約、災害入院特約、通院特約、定期医療共済は廃止となります。

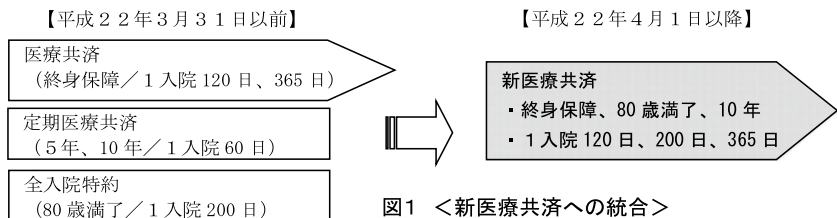


図1 <新医療共済への統合>

■ 新医療共済は死亡保障を廃止し、「先進医療共済金」・「入院見舞金」を新設

特徴1	ニーズに応じた保障設計ができます。	特徴2	保障内容が充実していてわかりやすい。	特徴3	加入しやすい。
①共済期間は「終身」・「80歳満了」・「10年更新」から選べます。		①公的医療保険制度の対象となる手術・放射線治療を幅広く保障。（※1）		①死亡給付金をなくし医療保障に特化し、負担を抑えた共済掛金に設定しました。	
②1入院限度は「120日」・「200日」・「365日」から選べます。		②入院前後の費用に充てられる「入院見舞金」を新設しました。		②新たな医療保障の保障見直し制度（医療共済からの転換・全入院特約からの乗換）を設定しました。（※3）	
③払込期間は「60歳」・「65歳」・「80歳」・「終身払い」から選べます。		③公的医療保険制度の対象外で高額な費用がかかる先進医療の技術料相当額を保障する「先進医療共済金」を新設しました。（※2）			
④日額10,000円まで告知書扱いで加入できます。（6～75歳）					

- ※1「手術保障」＝治療を目的とし、公的医療保険制度の対象となる入院中手術は共済金額の20倍、同外来手術は5倍、同放射線治療は10倍となります。従来に比べ保障範囲が拡大し、お支払い対象かどうか領収書でご確認いただけるようになりました。
- ※2「先進医療」＝その種別ごとに「実施可能な病院」が定められており、平成21年11月2日現在で116種類の技術が先進医療として認定されています。費用の高い先進医療では約200万円～300万円の費用負担が必要になります。（JA共済連調べ）
- ※3「乗換制度」＝既契約に付加されている全入院特約等を保障の切れ目なく新医療共済に変更する制度です。共済掛金は乗換時の年齢が適用されますが、入院特約の積立金を活用し新たに医療共済に加入するよりも割安に加入できます。また乗換前の原因による入院等も保障される等のメリットがあります。

図2 <新医療共済のイメージ>

（表1<共済掛金例> 加入年齢30歳の場合）

- 入院共済金
1万円（がんの場合2万円）×入院日数（日帰り入院 ※4. から支払） ※1 入院限度日数：365日（がんの場合無制限） ※通算支払限度：無制限（80歳以降700日） ※5.
- 手術共済金
入院中手術：一律20万円（1万円×20）（がんの場合40万円）
外来手術：一律5万円（1万円×5）（がんの場合10万円）
- 放射線治療共済金
一律10万円（1万円×10）（がんの場合20万円）
- 入院見舞金 1回の入院につき5万円（1万円×5）
- 先進医療共済金
先進医療にかかる技術料に応じて定める額（技術料の1万円未満を切捨てた額）（通算支払限度1,000万円）

30歳

80歳払込終了

- ※4. 日帰り入院は、入院基本料の支払の有無などにより判断されます。
※5. 統合失調症（精神分裂病）、そううつ病、アルコール中毒による精神障害による入院については、通算支払限度日数は700日となります。

表1<共済掛金例>

- 入院共済金日額：10,000円 ●共済期間：終身
●1入院限度日数：365日 ●共済掛金：80歳払込終了
●先進医療保障：あり ●入院見舞保障：あり
●がん重点保障特則：あり

平成22年4月現在

男 子			女 子		
加入年齢	月払	年払	加入年齢	月払	年払
20歳	8,692円	99,908円	20歳	8,995円	103,483円
30歳	10,814円	124,382円	30歳	10,946円	125,924円
40歳	14,075円	161,853円	40歳	13,749円	158,146円
50歳	19,419円	223,331円	50歳	18,244円	209,841円
60歳	28,836円	331,613円	60歳	26,894円	309,276円

■ 満期専用入院保障特約付終身共済も手術保障を改訂

満期専用入院保障特約付終身共済の手術保障も新医療共済（上記「特徴2」の①）と同様に改訂しました。また、80歳以降の死亡保障について、「死亡共済金額×80%」から「死亡共済金額×70%」に引き下げを行いました。

- この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



お問い合わせは
JA各支店・支所まで

【10209990001】

身近な金融情報

Money Information

成年後見制度とは？

成年後見制度とは
どのような制度なのでしょうか？



認知症, 知的障害, 精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方（ここでは「本人」といいます。）について, 本人の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで, 本人を法的に支援する制度です。

どのような種類があるのでしょうか？



●判断能力が不十分になる前に→任意後見制度

将来, 判断能力が不十分となった場合に備えて, 「誰に」, 「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく「任意後見制度」が利用できます。

●判断能力が不十分になってから→法定後見制度

家庭裁判所によって, 援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれる「法定後見制度」が利用できます。利用するためには, 家庭裁判所に審判の申立てをします。

本人の判断能力に応じて, 「後見」「保佐」「補助」の3つの制度を利用できます。

法定後見制度の3種類

		後 見	保 佐	補 助
対象となる方		判断能力が全くない方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が不十分な方
申立てができる方		本人, 配偶者, 四親等内の親族, 検察官, 市町村長など		
成年後見人等の権限	必ず与えられる権限	●財産管理についての全般的な代理権, 取消権（日常生活に関する行為を除く）	●特定の事項（※1）についての同意権（※2）, 取消権（日常生活に関する行為を除く）	—
	申立てにより与えられる権限	—	●特定の事項（※1）以外の事項についての同意権（※2）, 取消権（日常生活に関する行為を除く） ●特定の法律行為（※3）についての代理権	●特定の事項（※1）の一部についての同意権（※2）, 取消権（日常生活に関する行為を除く） ●特定の法律行為（※3）についての代理権
制度を利用した場合の資格などの制限		●医師, 税理士等の資格や会社役員, 公務員などの地位を失う, 選挙権を失うなど	●医師, 税理士等の資格や会社役員, 公務員などの地位を失うなど	—

※1 民法13条1項に掲げられている借金, 訴訟行為, 相続の承認や放棄, 新築や増改築などの事項をいいます。ただし, 日用品の購入など日常生活に関する行為は除かれます。

※2 本人が特定の行為を行う際に, その内容が本人に不利益でないか検討して, 問題がない場合に同意（了承）する権限です。保佐人, 補助人は, この同意がない本人の行為を取り消すことができます。

※3 民法13条1項に挙げられている同意を要する行為に限定されません。

*** 福井県からのお知らせ ***

自動車税の納期限は5月31日(月)です。

納期限までに納めましょう!!

☆身体に障害のある方が所有する自動車等について、自動車税が減免される場合があります。その場合には納期限までに手続きを済ませてください。

※平成22年度より対象障害に肝臓機能障害が加わりました。

☆車検を受けるときは、自動車税納税証明書が必要です。

自動車税領収証書の横に付いている「納税証明書」をご使用ください。

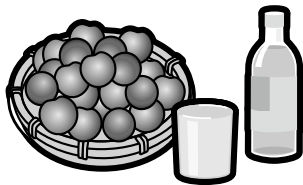
自動車税の「納税証明書」は車検証と一緒に保管しましょう!



詳しくは、福井県税事務所または嶺南振興局税務部へお問い合わせください。

第14回

河野うめまつり



【と き】6月12日(土)~13日(日) 9時~16時

【ところ】河野シーサイドパーク駐車場

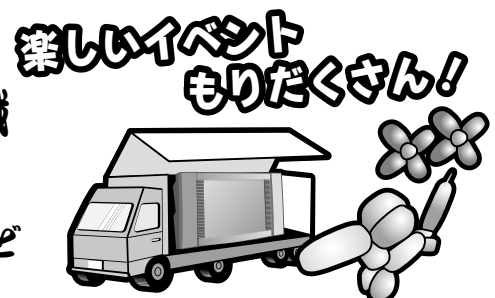
催し物

・梅もぎ体験 ・たね飛ばし長距離王決定戦

・梅干漬け込み体験 ・アトラクション

申込開始...6月1日(火)

などなど



※詳しくは、河野うめまつり実行委員会 (48-7705) までお問い合わせ下さい。

みどり館情報

★ JAみどり館は、農産物販売・玄米、精米販売・農業生産資材販売のお店です ★

オープン2周年の感謝を込めて、多彩な催しで開催します！

2周年記念感謝祭

とき：5月29日(土)・30日(日)

楽しい
イベント
盛り沢山



こだわりのにぎり
サービス



輪投げで商品ゲット
(500円以上お買上げの方)



米粉パンの販売



地元産そばの販売



わた菓子サービス

★味のこだわり米★
JA越前をけむ

福井県産特別栽培
コシヒカリ

特選

しきば米

平成22年産
予約受付中！



6月中旬！

河野産青梅入荷予定

自家製梅酒・梅干しを作ってみませんか？



軽トラックフェア

農作業のスペシャリストで毎日をもっと快適に
★ご契約の方にガソリン満タンで納車いたします★



農機小物類の展示会も開催!!

店舗のご案内

JAみどり館

越前市塚町56-22-1

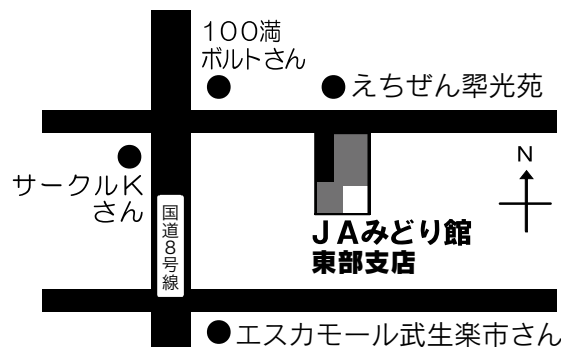
TEL 0778-24-1717

FAX 0778-24-3737

お米のフリーアクセス：TEL 0120-35-3310

◆営業時間／AM 8：30～PM6：00

◆定休日／毎週水曜日



健康長寿のマメ知識

●ストレッチ体操

いつまでも「元気」で「生き生き」と生活するためには、立つ、座る、歩く、横になる、起き上がる、といった体を動かせる能力が保たれていなければなりません。人間の体(筋肉)は、使う(動かす)ことによって維持・改善されることが様々な研究からわかっており、日常生活のなかで運動を習慣づけていくことが大切です。

今回は、上半身のストレッチをご紹介しますので、テレビを観ながら、お風呂上がりに、できれば毎日行うようにしましょう。

【ストレッチの効果は?】

心と体のリラックス

柔軟性を高める(ケガを予防する)

血液の循環を高める(筋肉痛、肩こり解消)

【ストレッチの注意点】

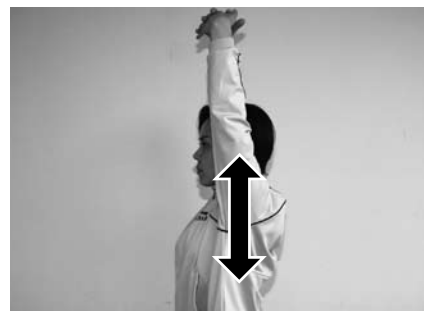
息(呼吸)を止めない!

無理をしない!(痛い時はしない)

反動をつけない!(ゆっくりと)

伸ばしている部位を意識する!

10秒～15秒、時間をかけてリラックス!



★ 腕の押し上げストレッチ

次は、同様に手を組んで腕をゆっくり上に上げます。10秒～15秒経ったらゆっくり腕を下ろします。

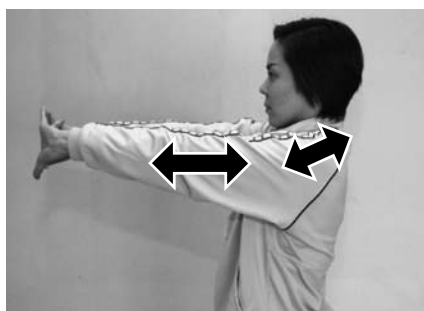


★ 肩のストレッチ

右手を左肩に乗せます。

左手で右肘を支えるようにして胸に引付けます。10秒～15秒経ったらゆっくり腕を下ろします。

手を変えて左肩も同じように行います。



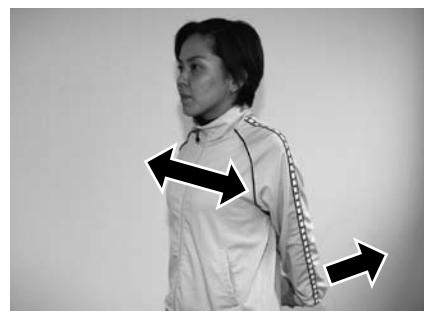
★ 腕伸ばしストレッチ

背すじを伸ばして、両手を胸の前で組みます。

(余裕のある人は手を反してください)

両腕をそのまま前に押し出します。

10秒～15秒経ったらゆっくり腕を下ろします。



★ 胸と肩甲骨のストレッチ

手を後ろで組み、胸を張ります。

肘を曲げないようにして、腕を上にあげます。(無理をしない程度に)

10秒～15秒経ったらゆっくり緩めます。

※以上のストレッチは床に座っても行えます。

今月の特選句

賑はへる春のひと日や子の訪ひ来

大虫 小木 さよ子

選評 年老いた夫婦とか、独り暮らしのお年寄だけで郷里の家を守り継ぐ。昨今の家族のありようを詩情ゆたかに切り取った秀句。花鳥諷詠だけでなく、生きていく思いを詠むのも俳句。親を気遣って訪ねて来た子、それを歓待する親「春のひと日」が久しぶりの団欒を彷彿させます。言わずもがなですが、子の帰ったあとの情景さえ想わせますが、さあ明日に向かって頑張るその気力も垣間見えた気がします。



旬のニンニクみそ

ニンニクみその田楽

■材料(2人分)

ニンニク	2片(20g)
ネギ	5cm
ごま油	大さじ1/2
A	
みそ	30g(約大さじ2)
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1
玉こんにゃく	12個
竹ぐし	4本

※4人分の場合、すべての材料を2倍量にします。

●1人分122kcal

■作り方(調理時間 10分)

- ①まず、ニンニクみそを作ります。ニンニク、ネギはみじん切りにします。
- ②鍋にごま油を入れ、①を弱火で2分ほど、焦げないようにいためます。Aを加え、さらに約1分練り混ぜて、火を止めます。
- ③こんにゃくは熱湯でさっとゆでて、あくを抜きます。竹ぐしでだんご状に刺し、②のニンニクみそを好みの量載せます。



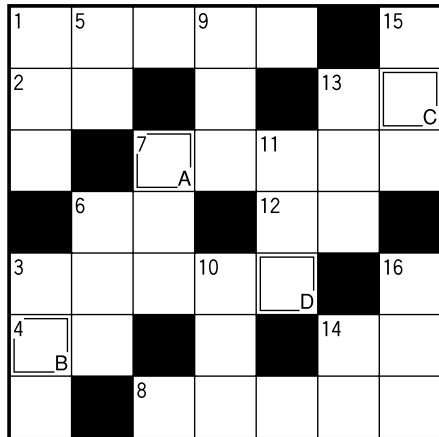
路上観察学入門

連載第122回 三田村善衛

最近、古いものが大好きな筆者は、イギリスのローバー・ミニなる赤い中古車を手に入れて、休日にはそれに乗って路上観察に勤しんでいる。古い車は逆にデザイン的に素晴らしいものがあると思う。近頃は、どこか人間チックな所が皆無で、無気質な人間社会をも象徴しているかのようだ。今回の写真は、よほどの鉄道マニアの方なのだろうか。昔の電車が路上に展示してあって、レトロでなかなかよい。子供の頃は、大みそかにこのような電車に乗って、福井のだるま屋に家族揃って出掛けるのが何よりも楽しみであった。(つづく)

読者の広場

二重枠に入った文字を、A→Dの順に
並べてできる言葉はなんでしょう？



★難易度★



★ヨコの力ギ

- ① もうすぐ夏、洋服ダンスも夏の装いに
- ② 棚からフドウのように薄紫や白い花が咲き誇ります
- ③ 日が差すと足元から伸びてきます
- ④ そば うどん スパゲティ
- ⑤ 量より—— 良いものは良いですね
- ⑥ 泳げない人もこれを着ていると安心
- ⑦ 梅雨時の洗濯に頼もしい一台
- ⑧ 愛——レター
- ⑨ お父さんとお母さん
- ⑩ 料理を載せて運びます



クロスワードパズル

★タテの力ギ

- ① 昔の豪族らの大きなお墓
- ② 祭りや演劇などで使われる顔を隠すもの——舞踏会
- ③ 家と家の間にある細い道——裏
- ④ 生産、産業活動のものになるもの——地下——観光——
- ⑤ ウナギを大きくしたような、鋭い歯を持つ海水魚
- ⑥ ギターは弦——、クラリネットは木管——
- ⑦ 今日の遠足は——中止です
- ⑧ ヘア——デッキ——歯——
- ⑨ おへその辺りを指します
- ⑩ 犬も歩けば——に当たる
- ⑪ ぼんやりとした様子——月夜
- ⑫ この看板は——塗りたてです



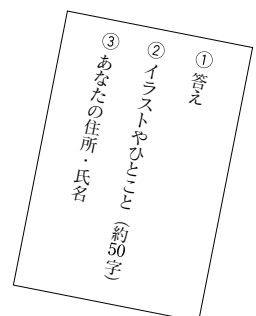
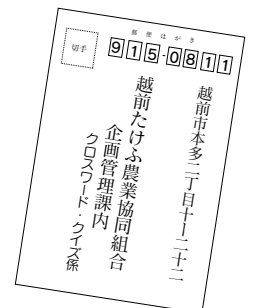
★締切日6月7日(月)消印有効
★抽選で15名様に「麦とろろ麺」を差し上げます。
★先月号の答えは「カシワモチ」でした。
★応募いただいたお葉書の中から数点、一筆啓上コーナーにご紹介させていただきます。採用分には粗品を進呈。

パズル当選

田中 泰(南)
達川 金作(高瀬)
永田 鈴絵(家久)
大塚 恵子(村国)
久野 洋和(上田)
吉田 みさ子(今宿)
橋詰 香代子(中新庄)
上山 実夕(平林)
西山 雅美(畑)
宗近 眞子(余川)
長谷川 怜子(五分市)
加藤 正人(牧谷)
野村 美津枝(今庄)
伊藤 宏子(今庄)
橋川 愛子(赤萩)

応募総数 94通
正解数 94通

(敬称略)



収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

あけぼの歌壇

娘と孫を駅に送りて二人ぼつち

風船ひとつ部屋に残れり

西大道 沢崎 澄子

評) こういう世帯が多くなっている。老二人の気楽さと淋しさが現代である。孫の残した風船をひとりの部屋でついてもみるのも楽しいか。

西の空まつ赤に染めて山に入る夕日に掌合はせ農具をしまふ

上野 笛吹 定子

猪に塹壕のごと掘られたる山林に杉の倒木起こす

糠 大下 彰

骨折と腸の手術に九十四の母は耐えぬきりハビリ頑張る

糠 奥村 清子

古希過ぎて今に縁あり野仕事の思案重ねて年を計らう

戸谷 中西 タズ子

夕迫る小杉の里にコウノトリ尊き二羽にむらら息のむ

土山 内上 照子

このとり越前白山に舞ひ来たり四十年ぶりに住民の湧く

鯖波 的矢 晃子

待ち待ちしコウノトリ飛来に湧き立つ村餌食むニュースビデオに納む

土山 山口 元子

亡き父の育てし庭の紅梅を切花にして墓前に捧ぐ

西大道 安川 信子

灯にうかぶしだれ桜の奥の闇かき分けて神の現れますか

選者 市村 善郎

みのり俳壇

振ってみるあまりに軽き種子袋
花あやめ^{かすみ}の野良着捨てられず
鈴つけしまま恋猫となりにけり
摩文^{まぶん}仁丘ハイビスカスを供華とせり
無縁塚ひたすら守る八重桜

纏め来し妻の遺稿やリラの雨
茶摘唄よみがへらせて村起こし
土手青むボイ捨て禁止標示立て
朝三分夕方八分土手の花
裾野より山膨よかに笑ひそむ
揺れやまぬしだれ桜とツーショット
ふらここの一人が帰り皆帰る
残る花空の青さを揺らしをり
月皓皓吟ず万葉の花の下
露味^{あじ}のほどこき苦み酒うまし
豆植うる後を鴉に侮^{あなづ}られ
老桜に耳寄せて聴く息吹かな
異常気象脱いだり着たり春コート
運転のゆつくりとなる花の道
葱坊主愉快な仲間並びをり
城跡に花見の客の陣取つて
花の香やチンドンたのし酔ふほどに
花の雲ふんはり一軒茶屋覆ふ
残り香の口にほんのりさくら餅
どの碗もシロエビ料理並ぶ膳
人々古刹のさくら今盛り
春寒し天神様の仕舞はれず
日の丸の思ひ蹟くみどりの日

今庄 加藤 毅
中新庄 古川 時江
高木 上木 シズ子
東大道 中村 良子
矢船 小泉 匡功
神明 本調 翠紅
脇本 丸岡 清美
矢放 前田 絹代
中平吹 小島 洋児
西尾 中西 百合子
高森 田中とし子
庄田 黒澤 富子
村国 湊 明子
上平吹 近藤 小鼠
押田 三好 友子
北小山 伊吹 則子
真柄 牧田 弘子
畑 西山 勇
東谷 山本 奎子
北 金森 信子
本町 青木 信子
東大道 加藤 聖佳
小山 柴門

一筆啓上

春

は花が咲きみだれ我家でも、チューリップ、ムスカリ、水仙、すみれ、タイツリソウ、などほんとうにきれいです。朱色のボケも咲きました。子供達が喜びます。

横市 山田 比登美

夫

と植えたじゃがいもがなかなか芽を出しません。毎朝畑をのぞき込んでいましたが、今朝、十二個発芽を発見しました。やっと一っつてかんじです。

東谷 山根 陽子

ダ

アイコンのとうが立つたあとに、も、とっておきのお楽しみが。さやのみずみずしく柔らかそうなのを摘んでサラダやみそ汁の具、炒め物などに使って、生でもサツと湯がいても炒めてもおいしい、鮮やかな緑で、ビタミン類も豊富そうです。キヌサヤのように煮物の青みに使ってもきれいです。皆さんも一回ためして見て下さい。

東大道 P・N ダイコンの花



税の相談日

毎週火曜日

場所／JA 越前たけふ本店2階

時間／午前10時～午後4時

※問い合わせ：総務部企画管理課 TEL.21-2600

6月 給油所イベントのご案内

毎週火曜・金曜 **5円引き** 引き続き続行!

さらに **Jクラブ会員は3円引き** ガソリン・軽油
お車のみ

県下一斉感謝祭



6がつ

11

金

12

土

激特価!

見逃さない2日間!!

第1弾



みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

JA-SS

平出給油所

王子保給油所

国高給油所

南条給油所

今庄給油所

6月の金利

キャンペーン

資金名	適用金利
 車の購入資金に (8月31日まで)	年 1.90% (固定)

※ただし、JAご利用に応じて引下げあり。最高引下げ金利年1.50%
※福井県農業信用基金協会の保証を付保 (年1.0%)

農業資金のご案内

資金名	適用金利
特別農業資金 乾燥機(7年以内) トラクター(7年以内) コンバイン(7年以内) 農舎(15年以内)	年 0.90%～2.90% (変動)
アグリサポート資金 用途同上 対象者 (認定農業者または、集落営農組織)	年 5年以内 1.40% 10年以内 1.70% (固定)

住宅関連ローン

『ローンセンターOPENキャンペーン』 (長期固定金利型)

住宅ローン あんしんプラン (新築、増改築(リフォーム)、借替対応)	適用金利
当初10年間(固定)	年 1.80%
11年目以降(固定)	年 2.90%

(但し、金利軽減はありません。)

(固定金利選択型)

住宅ローン とくくとくプラン(新築、借替対応)	適用金利
変動金利型(年2回見直し)	年 1.65%
※但し、下記の特約を選択できます。(最高引き下げ金利)	
固定特約	特約期間2年 年 2.30% →年 1.10%
	〃 3年 年 2.35% →年 1.15%
	〃 5年 年 2.80% →年 1.60%
	〃 10年 年 3.50% →年 1.85%

軽減金利(上記の金利より)

給与振込・年金振込・公共料金・プレミアム付定期積金・JAより購入などのご利用に応じて金利を軽減いたします。(最大1.65%)

※福井県農業信用基金協会債務保証利用可。(0.20～0.35)

《詳しいお問い合わせはローンセンター、JA各支店・支所まで》

※但し、6月14日金利見直しあり

第5回 夏だ!!ビールだ!!今年もやります!!

豊稜殿 ビアパーティー♪

お一人様

3,980円

(個人オードフル・ビール飲み放題・会場費・消費税込)

★注意★

ビール以外のお飲物については別料金となりますのでご了承ください。

今年も小林バンドがやってきます。

日時: 7月9日(金)
PM7:00~9:00まで

場所: JA越前たけふ会館

※お客様が最少催行人数(50名)に満たない場合は、開催を取りやめることがあります。

ご予約・お問い合わせは…
コープたけふ旅行センター
TEL:(0778)22-3333

Aコープ平出店 & 南条店より お知らせ!!

大好評のショックプライス対象商品が5月より、さらにパワーアップしてスタート!!

(販売期間:5月~10月の6ヶ月間)

人気商品は今までどおりです。

- もやし…9円
- 冷食&アイス…4割引
- 食パン…88円
- 納豆…68円
- 500mlペットボトル飲料(各種)…89円
- etc

約500品目が毎日お安くなっております。



ショックプライス価格は「Aコープゆめカード会員」の方のみ対象となっておりますので、ぜひ「Aコープゆめカード会員」にご加入ください。

Aコープ平出店より お知らせ!!

たこ焼&タイ焼 売場オープン!!

安くておいしいたこ焼、タイ焼をぜひ、お買い求め下さい。



たこ焼(7個入) ……………300円
タイ焼(あん・クリーム) …100円
タイ焼(ジャーマンポテト) 120円

Aコープ平出店でのお買物前に、ご注文いただきますと、レジ精算後に待たずに、お持ち帰りいただけますのでよろしくお願いいたします。

平成22年

農

食

遊

JAふれあい祭

とき

6月12日 土

午前9時30分～午後6時

13日 日

午前9時30分～午後5時

ところ

越前市中央公園一円

12日
土

それいけ!
アンパンマンショー

1回目 午前11:30より
2回目 午後 4:00より



観覧無料

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

13日
日

越前市立・南越前町立

中学校吹奏楽演奏



主催／ 越前たけふ
(株)コープたけふ

越前市主催 食育フェア同時開催

13日
日

神野美伽
歌謡ショー

午後3:30より

