

地域に広がり・地域に根づく・拓かれたJA

かがやき

2010

12

DECEMBER

No.184





平成二十二年を振り返って



専務理事 中西 明彦

本年も残すところ、あとわずかになり年の瀬も迫ってまいりました。

顧みますと、本年は国内の政治、経済とも先行き不透明な年でありました。政治においては普天間米軍基地問題をはじめ尖閣諸島の漁船衝突事件、北方領土問題、TPP（環太平洋経済連携協定）等外交、防衛ともに政局は混沌とし国民の期待する政治には程遠いものでした。経済においても雇用悪化等により景気の回復は大変厳しい状況でありました。とりわけTPP協定は例外なき「関税ゼロ」を目指したものであり、これらに参加すると日

本農業は壊滅すると思われ、当JAとしても大変危機感を持って全国の組織と一体となつて「TPP交渉への参加」に反対の運動をしてまいりました。

一方、国内においては戸別所得補償モデル対策事業の導入により、米の市場取引価格は下落し、米余りや消費不況も重なり、全国一律補てん単価の見直し、地域銘柄ごとの対応や価格安定に向けた過剰米対策が早急に望まれる年でありました。

こうした状況下において、当JAでは「環境調和型農業」の取り組みとして食の安全と環境にやさしい農村の構築のた

め、一昨年度に各育苗センターへ温湯消毒器、昨年には食味値分析器、また本年度は穀粒判別器、食味計測器の導入を行い、産地間競争に対応すべく先進的な取り組みをしてまいりました。特に本年度は福井県特別栽培農産物認証の農産物に意を注ぎ、特別栽培米は従来のJA↓経済連↓全農の系統販売から当農協独自（自己取り販売制度）の販売ルートに変更し、全国の米の取扱業者者に販売する制度を試みまし

た。その結果、特裁米については食味値及び品質分析値の各（個袋への表示により他産物との差別化が評価され系統販売より有利に販売することができました。来年度以降これ等の直接販売の枠を拡大しながら少しでも生産者に有利な販売に努め、良質米生産基地としての地位の確立を図ってまいりたいと思えます。

* 営農・販売事業



本年の稲作は春先は低温、多雨、寡照により苗の活着が遅れ分けつも緩慢となりました。梅雨明け後は一変して記録的な猛暑が続き、出穂後の異常高温登熟により玄米品質（整粒歩合）が著しく低下する結果となりました。作柄については本県作況指数「二〇〇」予想収量（五百二十三kg/10a）で平年並みの結果になりました。また当JAにおける米の集荷数量は十三万五千九百八

十九俵となり昨年より四千六百九十四俵の増加となりました。しかし、米の品質においては、出穂期以降の高温障害により乳白粒等が多発し、上位等級比率八十一・二％（前年九十・七％）と昨年より九五ポイントの低下となりましたが、特別栽培米コシヒカリについては前年を大きく下回り、上位等級比率五十五・五％となりました。大麦については登熟期の低温障害により細麦が多く製品重量九百四十八ト（前年度千三百二十一ト）の集荷をいたしました。園芸特産品については、トマト、キュウリは四月から五月の低温障害により出荷量が減少し、スイカは販売単価が高く推移したものの出荷量は前年を大きく下回りました。（前年比六十四・九％）いずれにいたしましても

本年の農産物は春の低温、夏の高温と異常気象に大きく影響を受けた一年でありました。

*信用・共済事業

世界的な金融低迷の中で、組合員の皆様より「安全・安心」なJAバンクとして、コンプライアンスの徹底を図り、不祥事の未然防止に努めました。また、「JAバンク組合員感謝大会」「年金相談会」「ローン相談会」の開催、「ローンセンター」の開設等、地域の皆様と共に一層の連携と交流を重ね組合金融のご利用と、信頼を頂くべく、体制の整備に努めました。



共済事業については、万一の災害などへの保障の充実と併せて、医療・介護などの生存保障の充実に努め、自動車共済においては万一の事故に備えて車両共済や人身傷害特約の付帯に努め、加入者が安心をしていただけるような保障の充実に努めました。

*生活・購買事業

農業生産資材等の予約購買の徹底に努め、組合員皆様のコスト低減に取り組むとともに安心して安定的にご利用いただける品目を選定してまいりました。特に仕入れの吟味方策として、農業生産資材の中で肥料については、大麦の元肥等は肥料メーカーとの直接取引を試み、安価に供給することができました。しかし、生活購買事業全般としては、デフレ傾向の経済状況であるものの価格低減が満足のできる状況とは

なり得ませんでした。今後の大きな課題として対応していきたいと思っております。



組合員の皆様に多大なるご支援ご利用をいただき、非常に厳しい環境の中での組合の運営でありましたが、本年度のJAの決算の見通しも立ち、新年、年明けには皆様に詳細を報告申し上げる予定となっております。本年、組合員の皆様には絶大なるご支援ご協力を賜りましたことを衷心よりお礼申し上げます。来る新しい年が組合員皆様、ご家族の皆様にとつて輝かしい年でありますようご祈念申し上げます。

平成23年 越前たけふ「水稲重点技術対策」

消費者の信頼を獲得し、越前たけふ米(しきぶ米)のブランド力を高めていくため、「重点技術対策」に取り組み、良食味で品質の高い米づくりを行いましょ。

- 目標**
- 特別栽培実施面積 **350ha**(管内水稲作付け比率**12.5%**)
 - コシヒカリタンパク質含有率 **6.3%以下**(食味値**85以上**)
 - コシヒカリ1等級比率 **平坦地85%以上 山間地95%以上**

1. 特別栽培で環境にやさしい米づくりに取り組もう

- 近い将来、化学肥料や化学農薬を減らした栽培方法が当たり前となり、そうでない特色のない米は市場からも敬遠されるようになります。そうならないためにもいち早く、特別栽培(減農薬・減化学肥料栽培、減農薬・無化学肥料栽培)に取り組むことが大切です。
- 食の安全・安心志向の高まりや環境保全に対する消費者の関心が高まっており、他産地に先んじてエコファーマー(環境にやさしい農業に取り組む生産者の認定)化を全戸が一枚岩となって進め、消費地や卸業者に「環境にやさしい米づくり」をアピールすることで、越前たけふ米のイメージアップを図り、評価を高めることが重要です。

2. 高食味米生産のため、土づくりと作土深15cmの確保を!

- 近年、土壌のけい酸分の減少、PHの低下などの原因により生育後半に稲体が活力を落とし、米の品質・食味低下に繋がっています。土壌に不足しているけい酸資材の施用、有機物の投入、作土深の確保などは省略せず、確実な土づくりを行いましょ。
- おいしい、登熟の良い米づくり、産米の大粒化を目指すためには、収穫直前まで稲体の活力を維持する必要があり、そのため、深耕による根域の拡大で、根の活力を向上させましょ。

3. 適期に播種、健苗田植えで出穂時期を適正に

- 高温化での登熟による品質低下を防ぐため、コシヒカリやイクヒカリの出穂期が8月10日以降となるよう、播種期は平坦地で5月2日、山間地で4月23日以降、田植えは平坦地で5月20日、山間地で5月15日以降としましょ。
- 大規模経営体では、あきさかり(晩生)の作付けや、直播栽培の導入拡大により熟期を分散しましょ。

4. 溝きり、中干し、水管理を徹底しましょ

- 登熟期の高温に負けない強い稲づくりのため、しっかりとした中干しと溝きりで無効分けつの抑制と直下方向への根の伸張、間断通水を促進しましょ。
- 登熟期が高温の年は、刈り遅れず、ゆっくり乾燥して、胴割粒の発生を防ぎましょ。

平坦地では、小柄な稲づくりを目指しましょ。(多収栽培から高品質栽培への転換を)

生育量が大きく、品質が低下しがちな平坦地では、過剰生育防止対策を徹底しましょ。

- 「疎植・細植え・減肥」の徹底
- ・ 栽植密度を50株/坪以下としましょ。
- ・ 1株の植え付け本数を3~4本とし、栽植密度に応じた使用箱数としましょ。
- ・ 基肥窒素を減肥し、適正な籾数を確保しましょ。



環境保全型農業直接支払の創設

■ 地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動を ■

農業の持つ多面的機能を積極的に生かし、環境保全効果を高めていくためには、化学肥料や化学合成農薬の使用低減のみならず、生物多様性保全のための活動なども重要になってきています。

農業者には労働費や物材費の追加的コストが負荷されるため、農業者の取り組みを国民(消費者)全体で支援できる仕組みが求められていることから、環境保全型農業を推進するための「環境保全型農業直接支払」が創設されました。



冬期湛水「ふゆみずたんぼ」で生物多様性豊かな水田を

支援対象となる営農活動は特別栽培と環境保全要件の取り組み

◇ 対象となる地域、農業者の拡大 ◇

これまでは農地・水・環境保全向上対策の共同活動の実施地区のみが環境保全型農業の支援が受けられましたが、平成23年度からは集落共同で農地・農業用水等の保全管理を実施しているかどうかにかかわらず、全ての集落、販売農家、集落営農組織を対象として支援が実施されます。

◇ 対象となる営農活動 ◇

化学肥料・農薬を原則5割以上低減(特別栽培)する農業者等が行う、地球温暖化防止、生物多様性保全に効果の高い営農活動。



□ 水稻における具体的な営農活動 □

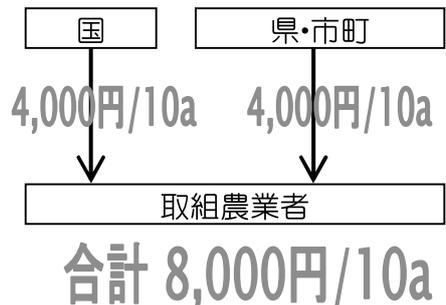
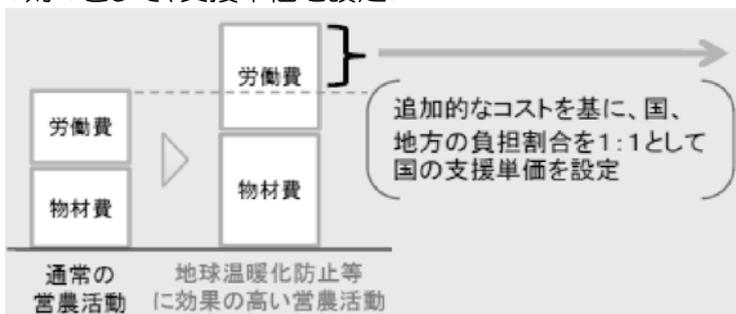
1. 植物を利用した土づくり(カバークロープ)
 - ・ 稲作前にレンゲ、菜の花を
緑肥として鋤き込む
2. 「ふゆみずたんぼ」(冬期湛水管理)
 - ・ 冬期間中に2ヶ月以上湛水し、
生き物や環境を育む
3. 無農薬無化学肥料栽培(JAS、県認証①)
 - ・ エコファーマーの認定と3技術の導入
 - ・ そばについても対象となる

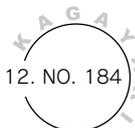


単なる低投入の取組でなく、より環境保全効果の高い取組に対して支援を行う。

◇ 支援水準 ◇

支援水準は、上記営農活動の実施に伴う追加的コストを基に、国、地方の負担割合を1対1として、支援単価を設定。





23年産米のインセンティブ買入制度

～コシ特別栽培米(節減対象農薬・化学肥料窒素成分) 5割以上減に取組もう！～

規模の大小や農振地域にかかわらず、取組むことが可能です

インセンティブとは

人や組織のモチベーション（やる気）を誘引するもの。代表的なものとして金銭的報償、社会的評価、自己実現の場の提供などがある。

金銭的報償には、基本的な対価のほかに、個人の成果が目標に対する達成度などの基準を満たした場合、それに応じて個人に支払われる「インセンティブ・システム」がある。



こだわり米（安全・安心且つおいしい米）の生産を支援します！

■ 福井県特別栽培農産物認証制度 ■ ～安全・安心を食卓へ～



初心者コース 認証区分 ④

農薬：当地比 5割以上減 化学肥料：当地比 5割以上減
農薬成分や化学肥料の窒素量を通常と比べ 5割以上削減して栽培した農産物。

（比較的慣行栽培に近い、初めて取組む方におすすめ）

全国的には認証区分③が多くなっています



中級コース 認証区分 ③

農薬：当地比 5割以上減 化学肥料：栽培期間中不使用
農薬成分を通常と比べ 5割以上削減して、化学肥料窒素を使用しないで栽培した農産物。

（食味向上を目的とし、栽培期間中は有機質窒素のみを使用する

特別栽培を始めて 2～3年目の方に認証区分④からのレベルアップ）

インセンティブ買入制度の対象は、県の認証について J A 越前たけふの団体申請、指定農薬成分以内の使用を行った者のみとします。品種はコシヒカリに限定、出荷にあたり食味値を計測するため、倉前出荷（良質米出荷施設を含む）が条件となります。

■ インセンティブ買入制度 ■ ～いいものには良い評価を～

平成 23 年度の水稻生産にあたり、特別栽培コシヒカリならびに高品質、高食味米について以下のとおり買入（概算金、加算金の支払い）を行います。

	1等(整粒歩合75%以上)		
	食味値90以上	食味値85以上90未満	食味値80以上85未満
概算金加算金 認証区分なし	18,000円/俵	16,000円/俵	14,000円/俵

1等(整粒歩合75%未満) 500円加算

特別栽培に取組む農家が生産する手法（使用する肥料や農薬）を統一することで、ロットを確保し、有利に販売できるようになるため、栽培暦に沿った取り組みを行う必要があります。

取組希望の方は早急にもよりの J A 営農指導員に相談してください。

注意 申込締切は平成23年1月末



四季の花づくり

徐々に進めよう荒起こし

早川 京子

今月は、草花の植えつけ、植え替えには、年間で最も不適当な時期ですので、ほとんど作業はありませんが、普段できない荒起こしのような作業を、この時期に終えておきます。

草花の育ちが良くなる、ふかふかの、いわゆる団粒構造の土にしてやるために、冬季のうちに、花壇を深く耕しておきます。前回に書いた荒起こしです。春の種まき、植えつけのための準備までは、荒く起こしておくだけで大丈夫です。大変な作業ですので、少しずつ進めましょう。酸性になつて疲れた土の再生も期待しての荒起こしですので、起こす前に消石灰を100〜150gまいておきましょう。

冬とはいえ、草花の根は活動しています。花壇の表面が白く見えるようになったら、水をタップリとやりましょう。地表が凍る地域もあるでしょうが、朝10時ごろから午後1、2時までにはやりたいものです。

また、寒い地方では、秋に植え

たばかりの宿根草や球根が、霜で持ち上げられることがありますので、株を押しつけて、持ち上げられにくくする工夫も大切でしょう。

こうした作業のない時間を利用して、今年の花壇の植えつけ計画を考えてみるのもいいでしょう。年中、花壇のどこかで花が咲いていたり、色合いの良い葉をつける株があつたりするように考えて、種まきや植えつけの計画を立てておけば、作業が遅れずに済ませられて、花壇のにぎわいが楽しめるのではないのでしょうか。



ちよつとびんぐい お米のあれこれ

バランスのいいお弁当を作る

五ツ星お米マイスター●金子真人

今回はお弁当とご飯の適正量について、考えてみることにしましょう。お弁当も、主食(ご飯)、主菜、副菜を、バランスよく取るこ

とが大切になります。年齢や性別によつて適正量は変化しますが、お弁当の半分がご飯であることをおすすすめします。具体的には、男性(18〜49歳)のお弁当箱の目安は900ml、女性(18〜69歳)の目安は650ml

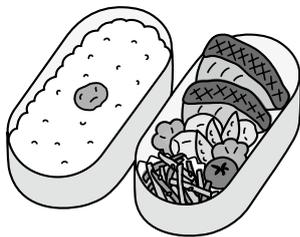
なので、その半分ですからご飯は男性450ml、女性325mlとなります。

でも、毎日お弁当を作るときに、いちいち計量するのは面倒ですね。いつも使うしやもじで考

ると、男性は山盛り3杯半、女性は2杯半で詰めるといいでしょう。実際詰めてみると、量の多さに驚かれる方もいるかもしれません。

そして、ご飯以外の残り半分が主菜(おかず)と副菜(野菜料理)になります。半分のうち3分の2を副菜、3分の1を主菜にすれば、栄養的にバランスの取れたお弁当の完成です!ご飯をたくさん食べるよりも早めに満腹中枢が満たされます。その分、おかずの量は減りますので、太ることを心配しなくても大丈夫ですよ。

※五ツ星お米マイスター!金子真人さん
日米連が認定する「お米マイスター」の中でも全国で約300人しかいない最高峰「五ツ星」の資格を取得。埼玉県川越市で(株)金子商店を経営。国内外での講演などを通じ、お米のおいしさや大切さを伝える活動を展開しています。



バランス弁当を作って、適正量のご飯を詰めてみましょう。お店のお弁当との違いが一目瞭然(りょうぜん)です



忙しい朝は、しやもじを使ってご飯の量を量るといいでしょう。男性は山盛り3杯半、女性は2杯半で詰めます

JA越前たけふのうごき

組合員10,486人(正5,481人・准5,005人)・組合員戸数9,918戸

事業実績 (11月末現在)

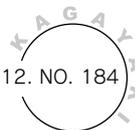
単位:百万円

○貯金	100,473	○出資金	2,885
○貸出金	35,797	○購買品供給高	4,075
○共済保有高	598,354	○販売品販売高	1,937

休日診療案内 1月

※都合により変更が生じる場合があります。

1日	中村病院・今立中央病院	10日	中村病院・この内科耳鼻咽喉科
2日	笠原病院・林病院	16日	藤井病院・東武内科外科クリニック
3日	林病院・しみずクリニック	23日	林病院・つきおかクリニック
9日	相木病院・加藤医院	30日	池端病院・土川整形外科医院



理事会・委員会報告

第10回

理事会報告

平成二十二年十一月二十二日

開会：13時25分・閉会：16時37分

出席理事：二十三名

出席監事：四名

【報告事項】

- ①十月・十一月主要業務報告について
- ②第三回役員報酬委員会報告について
 - ・高橋委員長より十一月十五日開催の第三回役員報酬委員会について次の通り報告がありました。
1. 平成二十三年役員報酬額については現状維持ということと決定しました。
- ③第三回営農委員会報告について
 - ・長谷川委員長より十一月十八日開催の第三回営農委員会について報告がありました。
- ④平成二十二年J Aバンク体制整備モニタリングについて
 - ・平成二十二年九月末基準日で調査をした、J Aバンク基本方針に基づく「業務執行体制に関する報告」について説明がありました。
- ⑤金利リスク量の報告について
- ⑥自由金利型貯金の金利及び余裕金の運用状況について
- ⑦J Aバンク基本方針に基づく月次モニタリングの報告について
- ⑧貸出金利の一部変更について
- ⑨平成二十二年産米集荷実績及び大豆・そば荷受状況について
- ⑩平成二十二年競争力のある福井米づくり事業（穀粒判別器・食味計測器）導入について
 - ・穀粒判別器及び食味計測器の平成二十二年水田営農条件整備

事業での取得について報告がありました。
 平成二十二年産米コシヒカリの食味調査結果について

【附議事項】

- ①十月末残高試算表の承認並びに仮決算結果及び十二月末決算見込について
 - ・平成二十二年十月末仮決算結果並びに十二月末決算見込について事業毎に説明があり承認されました。
- ②平成二十三年産大麦に対する立替について
 - ・平成二十二年産水田利活用自給力向上事業交付金立替融資状況（十a当り三万円以内）及び平成二十三年産立替融資限度額試算（十a当り三万円以内）について説明があり承認されました。
- ③平成二十二年産特別栽培米の精算金支払について
 - ・平成二十二年産特別栽培米コシヒカリ（格付一等・食味値八十五以上製粒歩合七十五%以上の玄米）の精算金一俵当り二千円の支払について承認されました。
- ④固定資産の取得について
- ⑤職員年末賞与の支給について
- ⑥平成二十三年度職員給与表について
- ⑦出資口数の減口承認について

【その他】

- ①㈱コープ武生主要業務報告について
- ②福井県ジェイエイ酒販㈱主要業務報告について
- ③十二月・一月行事予定表について
- ④年末年始の業務体制について

第3回

営農委員会報告

平成二十二年十一月十七日

開会：13時30分・閉会：15時40分

出席委員：六名

【協議事項】

- ①本年の稲作実績と次年度の対応について
 - ・管内の稲作状況として、コシヒカリの倉前検査による格落ち理由割合、品質低下要因の分析がされ、特別栽培米についても品質や食味分析結果、アンケート調査の内容について説明がありました。これらのことから二十三年度指導方針（案）が示されました。
- ②特別栽培米「特選しきぶ米」の精算金支払について
 - ・「特選しきぶ米」集荷実績数量百二十七俵に対する内金（一万六千円/俵）の支払状況ならびに今後、二千円/俵を精算金として支払する（案）について協議、了承されました。
- ③二十三年度大麦生産者への立替融資について
 - ・二十二年産大麦生産者に対する水田利活用自給力向上事業補助金の立替融資状況の説明がありました。又、二十三年産大麦生産者への融資について協議されました。
- ④固定資産の取得について
 - ・条件整備事業を活用した固定資産（穀粒判定器、食味計測器）の取得や担い手農家への農機具リース事業、カントリー施設保守修繕計画について審議されました。

1月の行事予定

31月	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	
			金	木	水	火	月	水	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	成人の日					火	水	木	金	土	日
			部課長連絡会	定期監事監査	経営検討会	全員外務日	全国監査機構決算監査		カーフエスタ第1弾	コープ武生取締役会 第12回理事会	全国監査機構決算監査	水 企画会議		広報委員会							平成22年度決算常勤役員査定					決算棚卸監査	年賀式				

あぜみち最前線

AZEMICHI SAIZENSEN

J/A女性部員ら集う J/A福井県女性大会・ 家の光記事活用発表大会



十一月十八日（木）、県内の女性部員と家の光購読者が一堂に会する「J/A福井県女性大会・家の光記事活用発表大会」がJ/A福井市本店大ホールで開催され、当J/Aからも二〇名が参加しました。大会では、「J/A女性 気づこう一人ひとり、行動しよう仲間とともに」の実践に向け積極的にJ/A女性部活動を行うことなどを申し合わせました。

J/Aみどりの館 「越冬野菜市」



十一月二十七日（土）二十八日（日）の二日間、J/Aみどりの館において、イベント「越冬野菜市」が開催されました。イベントでは、季節の野菜をふんだんに使った豚汁が無料で振るまわれ、来店された方々は美味しく味わっていました。

女性大学「フレッシュ」 閉校式



十二月十二日（日）、J/A越前たけふの女性大学「フレッシュ」の最終回があり、その後閉校式を行いました。今回の講座では、スピードクッキングという手早い調理法の講習をしました。閉会式では講座で作った料理で会食を楽しみながら今年一年の活動を振り返りました。

新通帳発行および通帳切替のご案内

平素はJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたび、平成23年1月4日(火)からのシステム更改に伴い、
新通帳を発行することといたしました。

平成23年1月4日以降、
現在ご使用の通帳を窓口にご持参の際に、
新通帳へ順次切替をさせていただきます。

ATMでの取引においては、現在の通帳を
引き続きご使用いただけます。

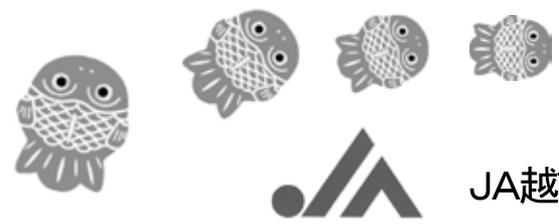
1. 対象通帳

- 普通貯金通帳 子ども貯金通帳 総合口座通帳
- 年金貯金通帳 きずな通帳
- 貯蓄貯金通帳 納税準備貯金通帳
- 定期貯金通帳 積立式定期貯金通帳 定期積金通帳

2. 新通帳について

- ・サザエさん一家の楽しいデザインとなっています。
- ・携帯電話など外部からの磁気に強い通帳となっています。

詳しくは、お近くの窓口にお問い合わせください。



JA越前たけふ

今回は建物更生共済の「雪害の備えについて」のお話です。

冬はまだ始まったばかり！

「大雪への備え」できていますか？ 毎年、各地で大雪の被害が出ています。

実は、建物の災害の中で「雪による被害」はある程度「時期」を特定できます。

火事や地震はいつ起こるか、大雨がいつ来るかなどは、なかなか予測が付きませんが、降雪だけはシーズンがあります。危険が高くなるこの時期、しっかり災害に備えましょう。

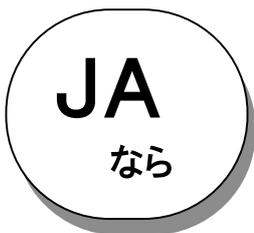
温暖化傾向が進行しているものの、福井については降雪地域です。降雪シーズンの前に、家や家財の保障を見直してみませんか。

“大雪”
シーズン到来



大切なマイホームや家財の保障は万全ですか？
降雪シーズンに備えてもう一度、保障の点検をされませんか？

住まいの保障はJAの建物更生共済「おてき」がおすすりめです！



- 火災だけでなく自然災害にも安心です
- 地震保障を自動的にセットしています
- 掛捨てではなく満期共済金があります
- 満期共済金を分割して受け取れる
ボーナスプランもあります
- 地域密着なので何かと安心です

風水災・土砂くずれや地震などの災害によるケガまでワイドに保障

※ご契約された建物について発生した火災等や自然災害によって死亡または所定の後遺障害または所定の治療を受けたときに共済金をお支払します。

- 地震保障は大丈夫ですか？
- 家財家具の保障に入っていますか？
- 満期共済金やボーナスの出る保障に興味ありませんか？

お問い合わせは

JA越前たけふ 各支店・支所へ



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【10201250066】

年末年始の営業案内

本店・支店

- 12月31日(金) 信用窓口業務休業
- 1月1日(土)～3日(月) 休業
- 1月4日(火) 通常業務

※年末年始の事故受付

フリーダイヤル ジョコホクミアイ
0120-258931
(24時間対応)



JA-SS(給油所)

- 12月31日(金) 8:30～17:00
- 1月1日(土)～3日(月) 休業
- 1月4日(火) 8:30～17:00
- 1月5日(水) 通常業務

※南条のみ1月2日(日)～3日(月) 8:30～17:00



Aコープ

- 12月29日(水)～31日(金) 9:00～19:30
- 1月1日(土)・2日(日) 初売り(10:00～18:00)
- 1月3日(月)・4日(火) 全店休業
- 1月5日(水) 通常営業



年末年始のATM営業時間のご案内

設置場所	月日	12月31日(金)	1月1日(土)～3日(月)	1月4日(火)
本 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
中 央 支 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
吉 野 支 所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
大 虫 支 所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
東 部 支 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
北新庄支所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
南 部 支 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
設置場所	月日	12月31日(金)	1月1日(土)～3日(月)	1月4日(火)
神山第一支所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
神 山 支 所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
西 部 支 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
坂 口 支 所		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
河野総合事務所		9:00～17:00	休 止	8:45～18:00
南 条 支 店		8:00～21:00	休 止	8:00～21:00
今庄総合事務所		9:00～17:00	休 止	9:00～19:00

上記以外の年末・年始は平常どおり稼働いたします。

越前たけふ農業協同組合

1/1～1/3 については JA バンクの全国統一電算システムのシステム更改等にもない、誠に勝手ながら、ATM・JA ネットバンク等のサービスを休止させていただきます。休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

★休止させていただくサービス

- JAバンクのATM……JAバンクのATMを利用したすべてのサービス
- JAネットバンクサービス……パソコン・携帯電話を利用したすべてのサービス
- コンビニ等のATM(JAキャッシュカード使用時)……JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他連携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス

JAみどり館は、農産物販売・玄米、精米販売・
農業生産資材販売のお店です

みどり館情報

4日 新春初売り

★お買い得商品が盛り沢山!

新春企画

精米(5kg)も入ってる福袋

商品名:三姉米(さんしまい)

コシヒカリのふるさと

福井が生んだコシヒカリ系列の

華越前・イクヒカリ・あきさかひ

を美味しくブレンドしました。

先着20袋

特価にて販売致します!

※お一人様、1袋とさせていただきます!



年末・年始営業のご案内

12月30日 通常営業(8:30~18:00)

12月31日~1月3日まで休業

◆新年は、4日(火)より通常営業致します!(8:30~18:00)

お花・お正月用品
が勢揃い!



店舗のご案内

JAみどり館

越前市塚町56-22-1

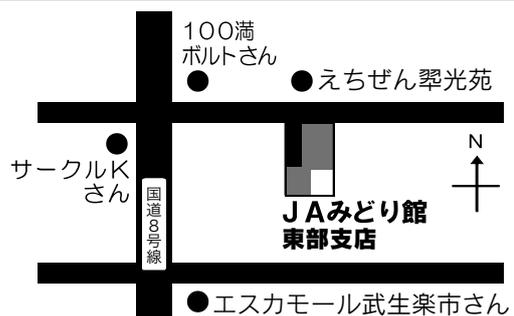
TEL 0778-24-1717

FAX 0778-24-3737

お米のフリーアクセス: TEL 0120-35-3310

◆営業時間/AM 8:30~PM 6:00

◆定休日/毎週水曜日



健康長寿のマメ知識 (パート8)

今日からはじめよう 認知症予防

認知症にならないためには？

認知症の予防に関する情報はテレビや雑誌で頻繁に見ることがありますが、認知症予防は大きく分けると2つに分類することができます。1つ目は、脳の生理機能を高める取組みで、運動をして脳の血流を高めたり、老化を防止して血液を良くする食事に気を配ったりすることです。2つ目は、認知症になりかけの時に低下するといわれる機能(エピソード記憶、注意分割機能、計画力)を鍛えて、脳を活性化させ認知症の発症を抑える取組みで、この2つを同時に行うことで、認知症がある程度予防できると言われています。

脳の生理機能を高める取組み

●ウォーキングで脳の血流を高めましょう

ウォーキングなどの有酸素運動を行うと脳の血流が増加し、認知症に関係が深い部分にまでしっかりと酸素が供給されます。

※週3～4日は20分以上のウォーキングをしましょう(午前中に10分、午後10分でもOKです)

●バランスのとれた食生活で脳の血流を良くしましょう

青魚に含まれるDHA・EPAや、野菜や果物に含まれるポリフェノールなどは、脳の老化防止や血液を流れやすくする働きがあります。偏った食事にならないように魚・肉・野菜などバランス良く摂るようにしましょう。

●昼寝で頭と身体をリセットしましょう

最近の研究で30分程度の昼寝も認知症予防に効果があることが分かってきました。ただし、1時間以上の熟睡した昼寝は逆効果となりますので要注意!

脳を活性化させる取組み

●エピソード記憶

「昨日の夕食は〇〇を食べた」など、体験を記憶して思い出す機能です

〈例〉* 2日遅れ(おととい)の日記を書く * 買ったもののレシートを見ずに家計簿をつける

●注意分割機能

2つ以上のことを同時に行う時に、適切に注意を配る機能です

〈例〉* 同時に何品かの料理を作る * ニュースの内容を聞きながらノートに書きとめる

●計画力

新しいことをする時に、段取りを考えて実行する能力です

最も大切なのは…

- マンネリ化はダメ!同じ事を繰り返しても脳は活性化しません。新しいことに挑戦したり工夫することで脳は活性化します。何にでも意欲的に取り組みましょう。
- 嫌々やってもダメ!脳に良いからといって嫌々やっても効果は上がりません。楽しむことが重要で楽しいと脳も活性化するのです。楽しめる趣味の活動を見つけましょう。

今月の特選句

茶の花の蕊見つめをる夕べかな

中平吹 小島 由起

選評 茶の花の蕊を見つめる、という表現に特別な感覚がある。郊外を歩くと茶の木を垣根のようにしている家をよく見かける。この句は表面で泣いていないが、心の奥底で哭いているそんな表現を感じる。茶の花は清楚で寂しい。その花の蕊を見つめている夕べは何とも哀しい。大切な人への挽歌、レクイエムとして受けさせて頂きました。蕊は心の奥底のことでしょうね。



旬のトッポギ

もちのピリ辛いため トッポギ風

■材料(2人分)

切りもち	3個(150g)
キャベツ	100g
タマネギ	1/4個(50g)
ニンジン	30g
ニンニク	1片
ごま油	大さじ1/2
A	
砂糖	大さじ1/2
コチュジャン	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
水	大さじ3

●1人分268kcal

■作り方(調理時間 20分)

- ①もちを縦2等分して、オーブントースターでやわらかくなるまで焼きます(焼き目はつけない)。
- ②キャベツは2cm幅、5~6cm長さのざく切り、タマネギは薄切りにします。ニンジンは3~4cm長さの短冊切りにします。ニンニクはみじん切りにします。
- ③Aを合わせます。
- ④フライパンにごま油とニンニクを入れ、中火にかけます。香りが出てきたら、野菜全部を加えて強火でいためます。③を加え、野菜がやわらかくなるまで4~5分いためます。①を加えてひと混ぜします。



路上観察学入門

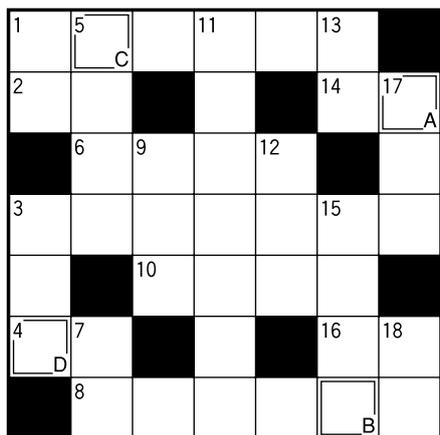
連載第128回 三田村善衛

愛車の赤いローバーミニで安養寺あたりに路上観察に出かけて、その帰りの山中で発見した人面ハウスの物件である。夕方近くになって二階の窓に明かりがともると、ますます趣が増すのではないだろうか。路上のすべての家や物件には表情がある。そう考えながらあちこちを見て回ると、意外な顔を発見できる。この人面探知能力はしかし、よこしまなおトナになってしまおうと次第に衰えてくるのが寂しい。無邪気な子供はすぐに顔を発見できるのに、この楽しいアソビがおトナにはなかなか難しくなってくるのだ。自身の表情も乏しくなるのが辛い。(つづく)



読者の広場

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



★難易度★

- ★ヨコの力キ
- 1 お供えもちを割って食べる行事
 - 2 剣道で着ける防具の一つ
 - 3 使ってなくなってしまう品物
 - 4 俳句に詠み込んで、季節感を表現します
 - 5 スポットライトが当たる存在
 - 6 機械では計測できても、人には感じられない程度の揺れです
 - 7 今度引越す——は、すぐ近くにありません
 - 8 交通手段は使わずに——で来ました
 - 9 見上げる方向



クロスワードパズル



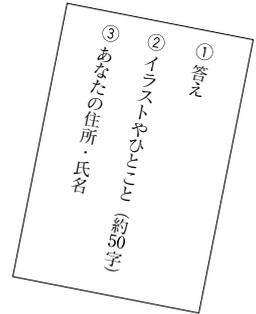
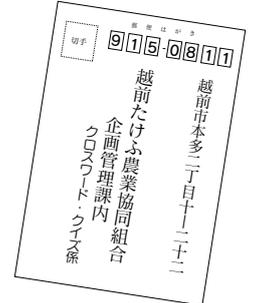
★タテの力キ

- 1 長寿でめでたいとされる動物
- 2 漆を塗ってあります 塗り物ともいいます
- 3 大学受験のため入学——を提出した
- 4 よく伸びて弾力性があります
- 5 堂々とした立派な姿
- 6 七福神の一人 よろいを着けた姿です
- 7 高い山に登ると薄くなつてきます
- 8 帰り道
- 9 本にとっては顔かな？
- 10 生命——健康——損害——
- 11 神様が結んでくれることもあります

ひなたさん



★締切日1月6日(木)消印有効
 ★抽選で15名様に「ジューズ詰め合わせ」を差し上げます。
 ★先月号の答えは「クリスマスケーキ」でした。
 ★応募いただいたお葉書の中から数点、「筆啓上コーナー」にご紹介させていただきます。採用分には粗品を進呈。



パズル当選

- 根谷 恵美新町
 谷下 美広瀬
 梅田 眞喜子(家久)
 角方 佑輔(大虫)
 小原 佑貴(北山)
 高橋 愛国(兼)
 吉田 トヨコ(春日野)
 尾形 栄子(三ツ屋)
 平井 康好(矢放)
 佐々木 洋子(清水頭)
 堂下 艶子(千合谷)
 大瀧 健士朗(西大道)
 岩瀬 ミサ子(今庄)
 森下 恵美子(湯尾)
 浜野 紀美子(今泉)
- (敬称略)

応募総数 100通
 正解数 100通

収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。

あけぼの歌壇

海面の一部に風吹きてさながらに

魚群と見まがうさざ波立ちぬ

糠 藤野 博

評) 海面の一部にさざ波が立つ。魚群の発生のときにそういう現象があるのだろうか。今回は風である。経験を基にした発見である。

集ひ来し友らの笑顔はればれと健やかであれまた逢ふ日まで

庄 上田 香代子

無農薬青虫付の白菜と送りし荷物孫が喜ぶ

中平吹 玉 喜美子

兎の絵白色ボードに彫りあげて絵手紙作れば夢のひろがる

上野 笛吹 定子

体育祭に箱積み上ぐるりレーなり転ぶもありて会場湧きぬ

鯖波 的矢 晃子

高齢化少子化のなみ只中にトラ年曾孫が二人授かる

松 森 土井内 茂子

幼な日は病弱なると愛されし父の倍生き感謝で暮す

糠 田中 愛子

若き日に杉葉拾ひし焚き付けに涙目擦り風呂を沸かしぬ

土山 内上 照子

稲作の技乏しくも豊年の鮮やかなるを黙礼に謝す

戸谷 中西 タズ子

川面より湧きたる霧はたちまちに山あひの田を埋めゆきたり

選者 市村 善郎

みのり俳壇

赤子の手思はず触れし小春かな
畑から秋の深まり一抱へ

車椅子押せり小春の日溜りへ

尾花道夕日に力なかりけり

ひよんの実を振ればかたこと蛹かな

牛首の里に機音雪催ひ

残り柿鳥たちのもの静かなり

長き夜や句をかがやかす一語欲し

組版に入りし遺稿や花八ツ手

しんがりの小走りに着く片時雨

枝折戸の外は農道草紅葉

山影を遊びをる芋の露

ずわい蟹ふるまひ鍋に人の列

トロツコ電車着ぶくれ乗せて満員に

晩秋の雨しつとりと衣を濡らす

田の神へ色とりどりの供へ物

一呼吸おきて吹き入る瓢の笛

恐竜の骨格見ゆる紅葉狩

着ぶくれて路地裏寒くように来る

鳥渡る旅の安着祈りをり

朴落葉落ちてまはりを明るうす

ワインレッド掌に遊ばせる新小豆

里山へ小春の蝶の懸命に

親と子の作品掲ぐ文化祭

高野山密教の峰粧へる

子規の里俳句ポストの小春かな

感謝する心教はる報恩講
蟪蛄の取りも直さず枯淡かな

東千福 水上 康雄
矢放 佐野 幸子

押田一 荒田 義勝

鯖波 米野 道雄

長尾 杉永 敬子

下太田 野村香代子

味真野 内田 澄子

大虫 谷上百合子

今庄 加藤 毅

帆山 白崎 泰雄

阿久和 赤澤久兵衛

鑄物師 田中 月兎

五分市 中村 信二

国高一 北畑 光子

北 宗近 惣助

岩内 竹内 小好

戸北 金森 信子

帆山 山崎 豊子

大虫本 芹川甫久斉

西尾 牧田 弘子

菅 柳下 君枝

金粕 井上はなゑ

高森 菱川 岳水

東谷 山本 奎子

西尾 中西百合子

葛岡 杉本恵美子

選者 小山 柴門

一筆啓上

今 年は富有柿がなりました。色づいたので二十個ほど食べましたが、一週間後に行きましたら、カラスの餌になってしまつて残念でした。

広瀬 遊亀 美代子

今 までのどかだった集落に猪が
出て電気柵などをせねばなら
なくなりました。また、集団の野
猿が畑を荒らしまくり、電気柵も
何のその、乾し大根も出来なく途方
にくれています。

余田 増田 文子

今 年のさつま芋は、一本残らず
亥の神様に献上!!来年は念
願の電気柵ができるとの事で姑の顔
は今からほころんでいます。

嶋 嶋崎 美穂子



税の相談日

毎週火曜日
場所/ JA 越前たけふ本店2階
時間/ 午前10時~午後4時

※問い合わせ：総務部企画管理課 TEL.21-2600

1月 給油所イベントのご案内

ガソリン・軽油

毎週火曜・金曜日は **5円引き**

さらに **Jクラブ会員 3円引き**

みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

JA-SS 平出給油所 王子保給油所 国高給油所 南条給油所 今庄給油所

1月の金利

キャンペーン

資金名	適用金利
マイカーローン <small>キャンペーン 第4弾</small> 車の購入資金に (1月31日まで)	年 1.75% (固定)

※JAで購入及び車両付帯自動車共済加入の場合0.25%引き下げ 年1.50% (固定)
 ※福井県農業信用基金協会の保証を付保 (年1.0%の保証料)

資金名	適用金利
教育ローン <small>キャンペーン 第1弾</small> お子様の大学・高校入学等の教育費用に (教育資金)	年 1.75% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保 (年0.9%の保証料)

農業資金のご案内

資金名	適用金利
特別農業資金 乾燥機(7年以内) トラクター(7年以内) コンバイン(7年以内) 農舎(15年以内)	年 0.90%~2.90% (変動)
アグリサポート資金 用途同上 対象者 (認定農業者または、集落営農組織)	年 5年以内 1.00% 10年以内 1.30% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保 (年0.4%)

住宅関連ローン

「キャンペーン実施中」 (長期固定金利型)

住宅ローン あんしんプラン (新築、増改築(リフォーム)、借替対応)	適用金利
当初10年間(固定)	年 1.60%
11年目以降(固定)	年 2.40%

(但し、金利軽減はありません。)

(固定金利選択型)

住宅ローン とくとくプラン(新築、借替対応)	適用金利
変動金利型(年2回見直し)	年 1.40%

※但し、下記の特約を選択できます。(最高引き下げ後の金利)

固定金利特約	特約期間2年	年 2.30% →年 1.10%
	3年	年 2.35% →年 1.15%
	5年	年 2.70% →年 1.50%
	10年	年 3.30% →年 1.65%

軽減金利(上記の金利より)

給与振込・年金振込・公共料金・プレミアム付定期積金・JAより購入などのご利用に応じて金利を軽減いたします。(最大で1.65%まで)

※福井県農業信用基金協会債務保証利用可。(保証料 年0.20~0.35%)

《詳しいお問い合わせはローンセンター、JA各支店・支所まで》
 ※但し、1月14日金利見直しあり

車検6大割引のご案内

- 割引1** 車検予約割引 (車検期限2ヶ月以上前
にご予約された場合) **2,000円** **割引**
- 割引2** J倶楽部会員割引 (J倶楽部カードの
ご提示が必要です) **5,000円** **割引**
- 割引3** 初回車検割引 (初めての車検
入庫の場合) **3,000円** **割引**
- 割引4** 複数台数割引
(ご家族の車で1月~12月までの
通年で複数入庫された場合)

2台目	2,000円 割引
3台目	3,000円 割引
4台目以上	4,000円 割引
- 割引5** 持込入庫(引取)割引 (どちらかの場合
1,000円) **2,000円** **割引**
- 割引6** 洗車、室内清掃不要割引 (どちらかの場合
500円) **1,000円** **割引**

★通常車検時の引取、納車はサービスとなります。

最大で17,000円 **割引** 致します。

お問い合わせ先

オートパル 武生
☎21-2615

オートパル 南条
☎47-3788

オートパル 今庄
☎45-0242

Aコープ

正月おもてなしメニュー ご予約承ります!!

予約締切日

12月
30 (木)
日
まで

- ◆商品のお渡し期間は、2011年1月1日(祝)~2日(日)の2日間とさせていただきます。
- ◆お渡し時間は、午前11時30分以降と午後4時30分以降のどちらかとなります。
- ◆各店のサービスカウンターにて、代金と共にご予約下さい。尚、配達はいたしませんので予めご了承ください。

お寿司

①

海鮮寿司
10種盛
(5人前)

(10種50貫入)
まぐろ・かんぱち
いくら・うに・あなご
カニ・数の子・ほたて
甘えび・いか



8,800円

②

海鮮寿司
10種盛
(4人前)

(10種40貫入)
まぐろ・かんぱち
いくら・うに・あなご
鰯・げそ・ほたて
甘えび・いか



5,800円

お造り

③

特上お造り
盛合せ
(5~6人前)



8,800円

④

お造り
盛合せ(大)
(5~6人前)



5,800円

海鮮オードブル

⑤

特上海鮮
オードブル
(5~6人前)



8,800円

⑥

海鮮オードブル(大)
(5~6人前)



5,800円

国内産
黒毛和牛

⑦

黒毛和牛
リブローズ肉
しゃぶしゃぶ用

約1kg入

8,800円



⑧

黒毛和牛
肩ローズ肉
すきやき用

約800g入

6,800円



⑨

黒毛和牛
モモ肩肉
すきやき用

約800g入

4,800円



Aコープ平出店 TEL.23-8781

Aコープ南条店 TEL.47-3036

編集・発行・販売・配送はすべて農業協同組合 企画管理課 TEL.05-0881-1111 FAX.0778-21-2510 ホームページ: <http://www.ja-echizentaketu.or.jp/> ホームページ: <http://www.ja-echizentaketu.or.jp/> ホームページ: <http://www.ja-echizentaketu.or.jp/>