地域に広がり・地域に根づく・拓かれたJA

# かがき





## 土壌改良資材散布による土づくり

□ 越前たけふ米の品質・食味向上は土づくりから □

越前たけふ米の安定的生産を図るため JA越前たけふでは、土壌改良資材としてケイ カル散布による土づくりを推奨しています。

稲は好けい酸植物といわれ、けい酸は、 根の酸化力を増進し、病害虫や土壌還元に 伴う各種阻害要因に対して抵抗性を高める 効果があります。

したがって、毎年継続してけい酸資材を 施用することが望ましく、特に砂質土水田 や秋落ち水田等でその効果が高くなります。

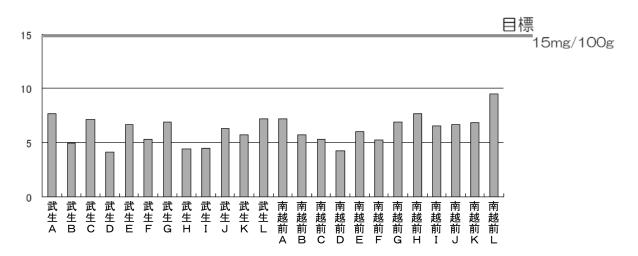


ШШШШ

NFORMATION

#### 管内の現状

管内の土壌診断を行ってみると、稲が生育するのに必要なけい酸の土壌含有量が、目標値に対し、ほとんどの地点でこれを下回っており、この傾向は、ほぼ全域に共通しています。下記のグラフに示した数値は、管内の土壌分析の結果を示した数値で、けい酸値の目標とされる15mg/100g(乾土)に対し大幅に不足しており、その不足を補い土づくりを図る目的でJA越前たけふはケイカル500kg/10a散布を推し進めています。



農地・水・環境保全向上対策 土壌分析結果より

#### けい酸の効果

- ① 土壌中のけい酸分、PHを高め、土壌中の養分を吸収しやすい状態にする。
- ② 茎葉を硬くし、倒伏や病害虫への抵抗力を高める。
- ③ 根の活力の発達や葉や茎を硬くし、稲体を丈夫にする。
- ④ 光合成を促進させ米粒中のタンパク質が低下することで、収量・食味が向上する。

## 稲刈り後の秋起こしの必要性

□ 稲わらのすき込みと深耕を □

#### 稲わらのすき込みの効用

土を柔らかくすることで、土が養分を抱える力が向上し、地力の維持増進、土壌の 改善・品質向上に役立ちます。

稲わらの分解を促進するために、収穫が終わったら速やかに(気温が高いうちに) 耕起を行いましょう。

稲わらには窒素分やけい酸分が含まれますが、焼却すると稲体に利用されにくくなるので、焼かずに全量すき込みましょう。

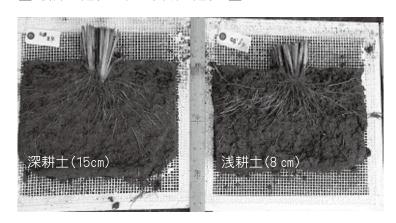
まずは、土壌改良資材の散布と稲わらのすき込み等による土づくりを確実に行うことが高食味米生産のための第一歩となります。

#### 深耕による根域の拡大

深耕で作士を増加させることにより、根張りや根の活力を向上させ倒伏や枯れ上がりを防ぎましょう。

トラクターの速度を落とし、ロータリーの回転数を遅くし、現状よりプラス 3 cmの作土深15 cm を確保しましょう。

近年は、耕深が浅くなったり、 有機物や土づくり資材の施用が 減少しています。 □ 耕深の違いによる根域の違い □



これらの要因が重なって、水稲の根群形成が浅くなり、貧弱となり、大きな気象変動にも耐えられず、稲体の活力を維持できなくなっていると考えられます。

おいしい、登熟の良い米づくりを目指すためには、収穫直前まで稲体の活力を維持する必要があり、深耕は根を十分に張らせ、健全に保つことにつながります。

#### ◆ 特別栽培コシヒカリ生産予定農家の皆様へ ◆

来年、特別栽培米(減農薬・減化学肥料栽培など)のコシヒカリやあきさかりの作付を計画されている場合、平成24年産水稲収穫後から使用した肥料・農薬をカウントします。前作物収穫後から栽培期間中としてみなされます。

土づくり資材の選択については、化学合成窒素を含まない、ケイカルやスーパーケイサン、ようりんを施用するようにしてください。

平成25年産米の栽培は既に始まっています

#### 第32回

### 理事会 報告

平成24年8月22日 開会…13時30分 閉会…14時45分 出席理事…21名 出席監事…4名

て、

全量集荷に

取り組む旨報告

が

欲

0 向

上とJ

A独自ブランド

売に努めるため

荷

率

向

上

に

向

け

た奨励措置

を行

う旨

承認

ಶ

れ

きぶ米」

0)

元集荷を図

ŋ

有

利

販

# ありました 附議事項

#### て

十 平  $\mathbb{H}$ 成二十四年一 0) 上半期における当JA 月  $\exists$ から六月三 0) 事

①平成二十四年六月末仮決算定期監

業概況 地域貢献 活 動 金融 て説 事 業

権債 務 等 0) 情 報 開 示につい

債

明があり、 承認されました

③平成二十四年六月末経営分析結果

②七月・八月主要業務報告について

事監査報告について

# )共済規程の 部変更及び廃止につ

全共 領 0) 設定とそれに伴う自然災害見 連 0) 特別災害救援制 度実 施 要

ました。

規

程

0)

部

変更について承認され

# 一に努 4 )平成二十四年産米集荷向上対策に

販売を基本とし ついて 平 成二十四年産米の農家 0 生

産

意

米

0)

元集荷

め

契約米

加

工用

米

網下

1)

i て、

安全

安

心な品質管

理

# ②上半期ディスクロージャーについ ①七月末残高試算表の承認について した。

⑤平成二十四年産米内金単価につ

て

平

-成二十

-四年

産

「契約米

Ĵ

Α

直

売米) 用 つ 米 いて承認されました 網下米 加 工 用 0) 米 内 金 単 輸 価 出

## その他

# ①㈱コープ武生主要業務報告について

②福井県ジェイエイ酒販㈱主要業務

③九月行事予定について

報告について

⑥平成二十四年産米全量集荷推進に

無

助

成

金支払内規廃止に伴う共済

ついて

平成二十四

年産米の集荷販

一売に

つ

⑤自由金利型貯金の金利及び余裕金

の運用状況について

④金利リスク量の報告について

いて

について

## 休日当番医10月 \*\*都合により変更が生じる場合があります。

つがわ内科クリニック 村 7日 中 病 8日 林 病 院 佐 々 木 医 院 加 14日 池 端 病 院 藤 医 院 笠 原 病 和田耳鼻咽喉科医院 21日 院 28日 林 病 院・ 萩 原 医 院

#### JA越前たけふのうごき

組合員 10,592人(正5,412人·准5,180人) 組合員戸数 9.986戸

事業実績(8月末現在) 金

単位:百万円 101,601 貸 出 金 36,680 共済保有高 558,635 資 金 2,843 購買品供給高 3,650 販売品販売高 1,487 今回は、「建物更生共済」のお話です。

日本は台風の通り道です。毎年、どこかで台風の被害が出ています。 突然起こる火事や大雨、地震とは違い、台風にはシーズンがあります。 この機会に、大切な家や家財を守る保障について見直しましょう。



※ この資料は概要を説明したものです。 詳細につきましては「重要事項説明書(契 約概要・注意喚起情報)」および「ご契約 のしおり・約款」によりご確認ください。 [12201250036]

お問い合わせは・・・

JA 越前たけふ 各支店・支所まで

### **身近**金金融情報



#### 農業者年金の特徴

#### ☆ 農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

<家族一人ひとりの年金を! 今、女性の新規加入者が増えています。>

#### ☆ 少子高齢時代に強い年金です。年金資産は安全性を重視して運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

(注): 運用の結果得られる年金原資が、積み立てた保険料の総額を下回らないという保証はありませんが、安全性を重視した運用方法や、65歳の年金裁定時に運用収入の累計額ができるだけマイナスとならないようにする準備金の仕組み等を導入しています。

#### ☆ 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万~6万7千円の間で 千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

#### ☆ 終身年金で80歳までの保証付きです。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。

仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

#### ☆ 税制面で大きな優遇措置があります。

- ☆ 支払った保険料は、全額(1人当たり最高年額80万4千円)が社会保険料控除の対象となり、 所得税・住民税が節税になります(支払った保険料の15%~30%程度が節税)。
- ☆ 保険料を農業者年金基金が運用して得られる収益(運用益)は非課税です。
- ☆ 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。 (65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、所得金額がゼロとなります。)

<つまり入口から出口まで税制上の優遇措置があります。>

#### ☆ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、**保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)** があります。

この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

<農業の担い手の皆様への特別な支援です。>

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、 最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問 い合わせ下さい。

> 独立行政法人農業者年金基金 TEL:03-3502-3942 (企画調整室)

ホームペーシ\* アト・レス http://www.nounen.go.jp 農業者年金基金 検索

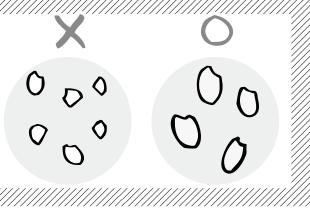


# 知らない 知っているようで

# お米の炊き方

のこつを覚えておきませんか。 飯をワンランクアップさせる炊き方 はならない主食。毎日おいしく食べた 日本の食文化にとって、お米はなくて 監修:五ツ星お米マイスター 金子真人(金子商店) いなら、お米の目利きと、いつものご

響するのがお米。ブランドや等級では の育て方が良くても、その後の乾燥や ある乳白色の粒が多く見られます。稲 が劣る米は粒が割れ欠け、不透明感の 認したことはありますか? いいお米 のを見て選びたいものです。 なく、商品である「お米の顔」そのも 精米、保存方法などが品質に大きく影 は粒の形が均一で透明感があり、品質 いていますが、そこから中のお米を確 小売り用の米袋には透明の小窓が付

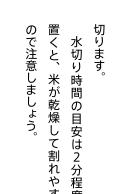


# ▼炊く前の準備

# 米とぎは2分以内で!

すぎ終えるまで、2分以内を目安にし 間で行います。すすいで水を切った後、 とぐのは2~3回。最後にもう一度す を始めるため、すすぎや米とぎは短時 お米は水にくぐらせた瞬間から吸水

ま味が損なわれてしまいます。また、 薄く残したぬか層が剥がれて、米のう して精米してあるため、とぎ過ぎると 大丈夫。一般的なお米は胚乳(でんぷ ん層)をぬか層が薄く覆うように調整 とぎ汁は完全に透明にならなくても



お米も他の乾物同様、冷水でゆっく

割れ欠けや、不透明感のある米粒が多 うにしましょう。 い場合は、力を入れずに優しくとぐよ

# 水切り2分で雑味取り

態にするために、といだ米をざるなど に入れて水切りし、濁った水を落とし になるのは水。炊く前に雑味のない状 ご飯を炊くとき、おいしさの決め手 水切り時間の目安は2分程度。長く

置くと、米が乾燥して割れやすくなる

# 冷たい水にじっくり浸そう

浸透するため、浸漬時間は短縮させら の水で1時間~1時間半の浸漬(しん 勧めできません。 れますが、おいしさを追求するならお し:水に浸すこと)。ぬるま湯や夏場の 想は、冷蔵庫に保存してある8~10度 戻り、粒立ち良く炊き上がります。理 りと芯まで吸水させた方がふっくらと 水道水は水温が高く米に急速に水分が



#### 停電でも安心! 冷めてもおいしい 土鍋でピカピカご飯



炊きたてのおいしさはもちろん、冷めてもおいしさを保 てて、おにぎりなどにも最適な鍋炊きご飯。週に一度は このぜいたくを味わってみては? 金子真人さんお勧 めの炊飯専用の土鍋「かまどさん」を使った炊き方をご 紹介します。



#### 炊き方

#### 1. 水を加える <米の1.3倍>

米(洗う前)の重さの1.3倍の水を加えます。200ccカッ プを使う場合は、米1カップ(約150g)に対して水1カッ プ(200g)を目安に。

#### 2. 炊く <13~15分>

火にかけてから13分ほどでふたの穴から湯気が出て きて、約15分で勢いよく湯気が噴き出すくらいがベス ト。そこで火を止めます。火加減を調整するつまみは、ガ スコンロによって異なるので、ちょうどよい位置をしるし ておくと便利。1~2分長めに加熱するとお焦げができ ます。



炊飯のポイントは火力の調整。コンロの火力調整つまみにマジックなどで印を入 れておけば、いつでも同じ条件で炊き上げられます

#### 3.蒸らし <20分>

ふたをしたまま20分置きます。炊き上がったお米に「か に穴」と呼ばれる小さな空気穴ができていたら上手に 炊き上がっている証拠。蒸らし終えたら、しゃもじでさっ くりと混ぜてからいただきます。

鍋を使用する場合は、厚手で保温力の高い土鍋な どがお薦めです。重ためのふたを使うと、放射熱によっ て米の芯までしっかり炊けます。

# 炊飯器にも寿命がある

チを入れるだけの便利な炊飯

抑えた方がふっくら炊けます。 きなら3~4合を目安に。 のもあるため、 炊飯器の使い方に準じてください ないで炊けるように設計されているも て性能が異なります。 炊飯器の容量上限の60 製造された年代やメーカーによっ 基本的にはそれぞれの 近年は吸水させ ~80%程 も し、 お米 合炊 度に

軟らか過ぎたり、 使い方をしているのに、 生煮え (芯が残る

をきちんと下準備して、 炊飯器も正 炊き上がり

## 保存する

蔵庫に入れるのはやめましょう。 封容器に入れ、粗熱が取れたらすぐに えると、レンジでスムーズに加熱でき クに入れるときは、 冷凍保存します。 ラップやストックバッ 炊き上がったご飯は、 お米が硬く変質しますので、 なるべく平たく整 膳分ずつ密

と感じたら、炊飯器の寿命も考えられ 買い替えの目安は約5年です 一日に2~3回使用している場



金子真人(かねこまさと)さんプロフィル 

五ツ星お米マイスター。埼玉県川越市で老舗 の米穀店「金子商店」を経営する傍ら、小学 校の授業や講演などで食育活動を展開。メディ ア出演も多数。お米マイスターとは「お米マ イスター全国ネットワーク」の認定資格。い わばお米の博士号で、五ツ星お米マイスター はその最高峰。

http://www.kaneko-shouten.co.ip/

# 越前足力和

き 1.0月20日(土)・21日(日) ところJA越前たけふ南条支店駐車場 午前9時~午後5時

日頃は農協事業に絶大なるご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。組合員及び地域住民の皆様とのふれあいの場所として 今年も南条支店、今庄支店と合同で大感謝祭を南条支店駐車場にて開催することとなりました。これも皆様のご理解の賜物と感謝し 御礼申し上げます。

今年も楽しいイベント、各コーナーも充実し10月20日(土)・21日(日)の2日間開催致します。近隣お誘い合わせの上ご来場賜りま すようご案内申し上げます。 平成24年10月吉日 越前たけふ農業協同組合 南条支店、今庄支店

午前 11:00 より 新品種

あきさかり

り無料配 なくなり次第終了させて頂きます。

おでん 午後0:00より あったか

なくなり次第終了させて頂きます

午後3:00 より

#### フレッシュ

午後4:00 より 豪華賞品がいっは



午前 11:00 より

特選しきふ米

なくなり次第終了させて頂きます。

午後0:00ょり

午後2:00ょり

ほっかほか 無料配布

つきたて お餅 無料配布

なくなり次第終了きせて頂きます。

午後3:00ょり

午後4:00 より

(連賞品がいっぱい

なつかしい曲を中心に

お送り致します

お買い上け抽選 期間中、3万円以上お買い上げ毎にもれ

特等 4本 7等8本 2等 20%









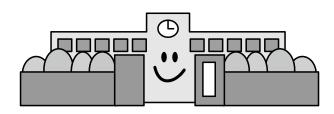


)-ゴたける

#### ご協力いただきありがとうございました。

平成24年4月25日から7月31日までコープ たけふ各店に設置しましたボックスには、ご協力 いただいた皆様のおかげで大変多くのピンクレシ ートが集まり、レシート金額を換算した寄付総額 は100万円となりました。

寄付金は、越前市・南越前町教育委員会を通し て、各小学校の図書室関係の財源として活用され ます。



越前市

教育委員会

南越前町

教育委員会

● JA 越前たけふ・(株)コープ武生

午前の部:午前11時から 午後の部:午後3時から 【2回公演】開場1時間前

平成24年12月1日 とこ サンドーム福井



JA越前たけふで年金のお受け取りをされている方に は、ご優待席をご用意いたしております。ご優待席は、 お1人様2枚までお申込みができます。

1枚1,000円

で優待席のご案内は、8月13日頃に郵送させていた

ご優待席のお申込みは、JA越前たけふ各支店・支所に て受け付けさせていただきます。

入場料金(お一人様)

指定席 5,000円(稅)

自由席 2,000円(稅込)



(株)コープ武生旅行センター TEL0778-21-2601

\*\* JA 越前たけふ・(株) コープ武生



#### JA越前たけふ

## トピックス

# 特栽米出荷説明会開催

接前方





# 特裁米認証に向けて

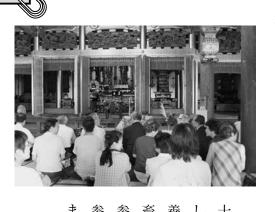


# 消費者交流会開催



八月六日、消費者交流会を 開催しました。参加者は白山・ 坂口地区を訪れ、「コウノトリ が戻す農法米」の生産者か ら栽培方法について説明を受け た後、しらやま野菜集出荷場 で「しらやま西瓜」の集荷・ で「しらやま西瓜」の集荷・ 交流を通して、地元の農産物に 対する理解を深めていました。

# 家畜慰霊祭



八月六日、五分市本山毫摂寺で平成二十四年度家畜合同慰霊祭が執り行われました。家畜慰霊祭は出荷された家畜を供養するために毎年行われており、当日は畜産関係者や県・市関係者、消費者等が参列。毫摂寺の御門主様らによる読経、参列者のお焼香などで家畜の冥福を祈りました。



一つ、Kのこと

の

力

#### 15 18 13 19 8 10 3 11 16 9 14 20 12 23 5 21 17 Α В С D Ε

#### **コ**のカギ

- 1 しっぽを切って逃げる生き物
- 2 やっぱり自分の○○が落ち着くなあ
- 4 地球の表面のおよそ3割
- 綱引きや玉入れで競う○○会
- 6 ふかし芋を作るとき使います
- 8 目で見える範囲のこと
- 11 鍋物に入れる魚肉の団子
- 🔞 太鼓や木琴、シンバルなど
- 風を受けて水の上を進みます
- 15 ○○マツタケ、味シメジ
- 17 3人組のこと
- 凹がオウなら凸は
- 21 「幸水」「新高」などの品種があります

#### 8月号の解答

先月号の答えは 「アカトンボ」 でした。

1~°	5 <b>ア</b> A	<sup>8</sup> ル	ツ	12ク		<sup>17</sup> レ
	لا	ビ		<b>≅</b>	<sup>15</sup> ハ	ハ
<sup>2</sup> ▼	ル		1	_	ス	
ル		゚サ	カ。	ン		ゲ
゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙	<sup>7</sup> ウ	サ	4		لكي	ハ
ぱウ	ラ	ガ		<sup>14</sup> タ	ガ	
ズ		194	Ţ	ダ	<u>ン</u>	Ц

#### 8月号の当選者

小林 久子(妙法寺) 安久与志子(片屋) 久代(上四目) 北野 与樹(中新庄) 河端トヨ子(庄田)

出口成津雄(国兼) 岡山佳津代(安養寺) 向瀬 節枝(糠) 賞三(西大道) 井上 吉野 伶(今庄) (敬称略)

応募総数146通 正解数146通

## 23 22 20 18 16 15 13 12 縄文時 釣り針の先にはこれが付いていることが多い 肥料の3要素の 屋根に落ちた雨水を地面まで導きます

気体はご 妻と連れる 参勤 秋深き〇 人気店の前  $\blacksquare$ 1利家 じガス、 添い ○は何をする人ぞ が にできる 藩 液体は〇〇 ます 祖の 藩

海で満ちたり引いたりするもの

串〇〇 〇〇丼 〇〇カレー危うきには近寄りません 交代のときには行列を整えまし 代や弥生時代に使われてい





並べてできる言葉は何でしょうか? 二重マスの文字をA~Eの順に

★締切日

10月8日(月)消印有効

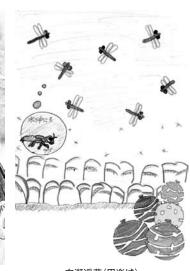
★抽選で10名様に

「ジョナゴールド」をプレゼントいたします。

収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。



小林忠史(安養寺)



向瀬遥菜(甲楽城)

## のがきき広場

## モナ・カサンドラの10月のあなたの運勢





#### 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】気持ちが揺れ動きやすいよう。迷ったら信頼できる人に相談すると 吉。リフレッシュにはハイキングに出掛けて

【健康運】次第に上向いてくる見込 み。ぜひ運動を

【幸運を呼ぶ食べ物】エノキ



#### 红午坐 4/20~5/20

【全体運】あれこれ考え過ぎてしまう時期。心配ばかりするのはやめ、楽しいことに意識を向けて。読書をするのも刺 激に

【健康運】小さなけがをしやすいので、 気を付けて

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



#### 双子座 5/21~6/21

【全体運】レジャー運が盛り上がっています。人気プレイスポットに出掛けると、ストレス解消効果あり。観劇もお勧め 【健康運】食べ過ぎに注意を。適量が健康の秘訣(ひけつ)

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン



#### 蟹座 6/22~7/2

【全体運】性格のマイナス部分がクロ ーズアップされがち。やたらと感情的に ならないよう、冷静に。開運には清掃が 最適

【健康運】徐々に下り坂。疲れをため 込まないこと

【幸運を呼ぶ食べ物】カリン



#### 獅子座 7/23~8/22

【全体運】コミュニケーション運が活性 化。順調に人間関係の輪を広げられ そう。趣味の集まりなどには、まめに顔 を出して

【健康運】最初は低めですが、ゆっくり 回復の兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】ボラ



#### 乙女隆 8/23~9/22

【全体運】落ち着いた心境で過ごせる 月。やるべき作業を済ませたら、プライ ベートの充実に力を注いで。音楽鑑賞 も幸運

【健康運】評判の健康術を試すと、うれ しい発見あり

【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ



#### 天秤座 9/23~10/23 ★

【全体運】活発に動き回れるはず。未知のジャンルにトライするチャンスなので、積極的に! 買い物は新製品に注目を

【健康運】嗜好(しこう)品の摂取が増えそう。セーブが必要

【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ



#### 蠍座 10/24~11/22

【全体運】サービス精神を発揮すると 運を呼び込むきっかけに。裏方的な役 割も笑顔で引き受けて。レジャーは水 辺が◎

【健康運】のんびりするのが一番。足 湯がラッキー

【幸運を呼ぶ食べ物】伊勢エビ



#### 射手脞 11/23~12/21

【全体運】好奇心旺盛になり、いろいろ なことに興味を引かれる期間です。情 報を集めてみて。新作映画を見るのも 刺激に

【健康運】生活のリズムが乱れがち。 改善に努めて

【幸運を呼ぶ食べ物】ナメコ



#### 山羊座 12/22~1/19

【全体運】頑固になりやすいので、柔軟性を忘れずに。人の意見には謙虚に耳を傾けて。心を静めるには深呼吸がベスト

【健康運】良質な眠りを心掛ければ、まずまず安定

【幸運を呼ぶ食べ物】サバ



【全体運】行動力が高まり、視野が広がっていく予感。今まで関心のなかった分野に意識を向けて。ウオーキングも刺激に

【健康運】少しずつ上昇。どんどん体を 動かして

【幸運を呼ぶ食べ物】ラッカセイ



#### 魚座 2/19~3/20

【全体運】マイナス思考でエネルギー の無駄遣いが多くなる気配。楽天的な 発想を。気分転換にはマッサージが効 果的

【健康運】前半は好調。後半は準備運動を徹底して

【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

## 



#### 府中

池田 正 男さん(67歳)

正 博さん(40歳)

絵里子 さん(34歳)

葵 衣 ちゃん (8歳)

笑 ~ 愛 ちゃん (5歳)

葵衣ちゃんからおじいちゃんへ

いつも遊んでくれてありがとう。また遊 んでね!

おじいちゃんから葵衣ちゃん、実愛ちゃんへ 元気いっぱい健やかに育ってね。

## 表紙モデルを大募集!!

お子さん・お孫さんとご一緒に「かがやき」の表紙を飾って みませんか?



管内在住の組合員の方なら、どなたでもOK。 季節風景や地区行事等を背景に撮影します。

お申込・お問い合わせは、企画管理課までお願いいたします。 Eメール: kikaku@etakefu.ja-fukui.or.jp TEL: 21-2600

# けぼの歌壇

# 座布団の綴じ糸高く持ち上げて 東京スカイツリーと三才は言ふ

西大道 沢 崎

何気なく糸を引っぱったら発見したのだ。三才の目が輝いている。

梅雨明けてきらきら光る海面にとび魚のごとく子らは飛び込む

スタートの号砲待ちたる五分前真白きスニーカー 朝産まる仔牛は早も立ち上り親の乳房をまさぐりて呑む 際映える 勇

裏庭のほおずきの実の色づきて母の鳴らせし口元浮かぶ 的 晃

釣りたてのお魚頂きお造りや塩焼美味なり海辺で倖せ 文 代

六十年をおささえ頂く病院の先生を送るむなし夏の日 田 中 愛 子

畑仕事終へて鍬鎌洗わんとひねる蛇口の水は湯のごと 土井内 茂 子

安 Ш 信 子

新盆の妻待つ寺の報恩講御堂の階をゆっくり昇る 南 出 保

夜廻りの拍子木叩き歩く時山にひびきてこだま返れる 田 活 子

範

遠雷の近づく気配窓閉めて急いで追肥せむと出でゆく

躰ごと鋭くにらむウルフの目闘志溢るる見事なる金 田

空を裂く光と青の瞬に来て雨青のみの静寂となる

市 村

郎

勤め終ヘビール一気に飲み干せり

彰

弘

お詫びと訂正

七十路で恩師囲みて同窓会手をとり合いてなつかしの涙 八月号の「あけぼの歌壇」で間違いがありました。深くお詫びをし、訂正致します。

正:高山信子

団栗の転がり急かす没日かな

上真柄

玉

村

信

戸口までしっかり囲む葭簀張り

項より溶け入る秋の気配かな茄子の馬送りて戸口閉じ惜しむ 鈴付けて熊のこと訊く登山口 箸置の蜻蛉の形夏料理 忘れ物一つは形見盆の客 中平吹 中平吹 脇 玉 高 今村 青木 井上つよし 谷上百合子 和夫 幸子

が作ってきた中で最高だよ!

上真柄 玉

村

廣

子

とれたよ!うれしい!!七年間私たち

やった!ハナエチゼン、一反に十俵

イラスト

空蝉の眠れる棺安らけく 星月夜しばし賢治になりてみる 工作の父の奮闘夏休み 小雨なか蚋にくちびる奪はれし 木漏れ日の机上の遊び涼新に

踊り唄「千本搗」で果てにけり 白日に骸晒すや夏の蝶 髭生やし祖父そっくりの案山子かな 処暑来たる鷺のつがひの水白し 酷な日の朝顔の紺凛たりし 高

ばあちゃんと汗の手握る「また来てね 猛暑日やオリンピックを夜もすがら 着せるべき君は黄泉路や夏衣 池 佐野 塚崎 尾崎 川崎

川の名の此処より変はる蛍狩 帰省子の土産にへしこ夕煙 ラムサール指定の湿地雲涼し 奉仕作業終りて汗の顔見合ふ 稲穂の香機械の音と風に来る 西大道 玉 西嶋 北畑 安川

東千福 上太田 関本

旅半ば坐して涼風浴びてをり

腰病みて活力失せる猛暑かな

東大道 下太田 上平吹 近藤 中村 野村香代子 小鼠 良子

この歳になって初めて経験する事

五分市 金森 笛吹 中村 土谷ミサヲ 信子

> 今後も初めての経験、体験に出会う の種の赤い所が食べられることです。 がありました。黄色に熟れたゴーヤ

かもしれないと思うと楽しみです。

原

小

泉

佳

代

東大道 布川ひろし 嘉治

江端八千代

コープたけふみどり館が出来たこ

山田 幸子

家

で買えることが大変嬉しいです。 とで新鮮な野菜や、農協牛乳が近く 寄 長谷川 直

美



16 KAGAYAKI



# braten.

Let's Enjoy Cooking

### リンゴとサツマイモの焼き菓子

#### ■材料(2人分)

●1人分約287kcal



①サツマイモは1cm厚さの輪切りにし、水にさらします。軟ら

かくなるまでゆでます。

や孫の「お蔭様」のこころかと。

- ②サツマイモの皮をむき、鍋に入れて木べらでつぶします。砂 糖と牛乳を加えて混ぜ、弱火で2~3分煮ます。バター10gを 入れてなじませ、火を止めます。
- ③リンゴは皮付きのまま横に半分にし、3mm厚さに切ります。
- ④耐熱皿に②を入れ、表面を平らにします。上に③のリンゴを 並べ、バターを小さく切って散らし、グラニュー糖を振ります。
- ⑤オーブントースターで約8分(または200度のオーブンで約 5分)、焼き色を付けます。



だが、もう二度とスリムにはなれませ を地中に張る植物なども発見例があるの 内に特集しようと思うのだが、 りウエストが・・・。こうした肥満型の 紹介のみでオシマイ。他にも塀を壊して で訴えられる可能性もあるので、今回の 物件は意外と多く発見できるので、その おそらくは甘い物の食べ過ぎでかな し太りすぎでしょうか、 鉢を割ってなお根 セクハラ

連載第148回

三田村

善

### 今月の特選句

盂蘭盆の客の寄る家、らば、いくらも見る ドクターストップの無い好きな酒。 来るのも、これまた、父、 この「ありがたや」は、 この年齢になっても、 いくらも見るが、 先祖の霊を迎えての供養のひと時 元気で好きな酒を嗜むことが出 母、 「飲めて飲む酒」 健やかで居れる幸せ、 先祖は勿論、取り巻く子 酒を酌むだけの句な がよろしい

# 飲めて飲む酒あり かく たや盆の家

長太

また

#### 平成24年度

- 日時/平成24年10月27日(土)午後1時30分~
- ●会場/JA越前たけふ農協会館 4階ホール

記念講演 午後2時30分~4時

ココロもカラダもメチャメチャ元気!!

〜楽しく、笑えるリズム☆体操〜

**登内 千恵 氏** 

お問い合わせはお近くのJA各支店・支所または営農販売課(TEL:22-2222)まで

## 定年退職予定者セミナ・

#### (年金受給予定者)

#### ★定年前後の賢い対応策★

- ①年金は請求しないともらえない! ~専門家の力も借りて、知識の向上を~
- ②60歳以降の年金・給料・雇用保険の組み合わせ術
- ③60歳前後の事前準備…

知らなくて損しないための賢い選択肢は?

④定年退職に備えて ~年金・雇用保険(失業保険)・健康保険~

#### 平成24年10月27日(土)

開講 13:00 (2時間程度)

■会場 しきぶ温泉 湯楽里

#### ◎講師紹介◎

#### 高須 明彦 先生

年金専門の社会保険労務士。 全国各地で年金相談会、年金教室 の講師として、活躍されています。

#### 参加費無料

★定員がございますので、 お早めにお申込み下さい。

お申し込みは最寄りのJA各支店・支所または貯金課(TEL:21-2604)まで



※毎週火曜日は税務相談会:本店2階午前10時~午後4時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
<b>7</b> 年金相談会 (東部支店)	8 体育の日	9	10	<b>11</b> JAバンク ゲートボール大会	<b>12</b> JA年金日帰り旅行	13
14	15	<b>16</b> JA年金日帰り旅行	<b>17</b> JA年金日帰り旅行 健康相談会	18	19	20 南条支店·今庄支店 大感謝祭
<b>21</b> 南条支店·今庄支店 大感謝祭	22	<b>23</b> コープ武生取締役会 第34回理事会	24	<b>25</b> 全員外務日	26	<b>27</b> 女性部大会 定年退職予定者 セミナー
<b>28</b> 年金相談会 (中央支店)	29	30	31	1	2	3 文化の日

#### 10月の金利

#### 新金利商品

資金	3 名	適用金利
₹₹₩	車の 購入資金に	年0.50%∼1.00% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年0.9%の保証料)

資金	全 名	適用金利
教育回一沙	お子様の 大学・高校入学等の 教育費用に	∉ 1.00% (固 定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年1.0%の保証料)

#### 農業資金のご案内

Ì	資金名 名	適用金利				
特別農業資金	乾 燥 機(7年以内) トラクター(7年以内) コンバイン(7年以内) 農 舎(15年以内)	年 0.55%~2.55% (変 動)				
アグリサポート 資 金	用途同上 対象者 (認定農業者または、集落営農組織)	年 5年以内 0.90% 10年以内 1.20% (固 定)				
農トラ資金	<b>農業用</b> 軽トラック購入資金に (12月28日まで)	年 1.00% (固定) ※但し、JAより購入の場合 年 0.90% (固定)				

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年0.4%)

#### 住宅関連ローン

#### 

住宅ローン あんしんプラン (新築、増改築(リフォーム)、借換対応)	適用金利
当初5年間(固定)	年1.00%
6年目以降(固定)	年1.60%
16年目以降(固定)	年2.40%

(但し、金利軽減はありません。)

#### (固定金利選択型)

住宅ローン とくとくプラン(新築、借替対応)					適用金利	
変動金利型(年2回見直し)						1.35%
※但し、下記の特約を選択できます。					(最高引き	き下げ後の金利)
連	特約期間2年		年	2.10%	→年	1.05%
霊	"	3年	年	2.15%	→年	1.10%
固定金利特	"	5年	年	2.50%	→年	1.45%
[約]	"	10年	年	3.10%	→年	1.60%

#### 軽減金利(上記の金利より)

給与振込・年金振込・公共料金・プレミア付定期積金・JAより購入などのご利用に応じて金利を軽減いたします。(最大で1.65%まで)

※福井県農業信用基金協会債務保証利用可。(保証料 年0.20~0.35%)

《詳しいお問い合せはローンセンター・JA各支店・支所まで》

※但し、10月14日金利見直しあり

#### 健康相談会の開催

日時:10月17日(水)10:00~12:00

場所:コープたけふ平出店 たい焼きコーナー横 内容:毎月旬の食材の健康効果をレシピとともに紹介し、

> 野菜を中心とした健康的な食生活をすすめる。 今月のおすすめ野菜: さといも

★今月のテーマ★

#### 野菜を食べて、家族みんなで健康づくり

#### [参加された方への特典!]

- ○1~12 月までの期間中6回以上参加された方には、コープたけふ平出店より 500 円分のお買い物券をプレゼントさせて頂きます。(12 月の時にお渡しします。)
- ○お買い物の機会を利用し、ご自分の健康チェックを行いましょう。

お待ちしております。 —— コープたけふ平出店・JA越前たけふ・JA福井県厚生連 ——

