

地域に広がり・地域に根づく・拓かれたJA

かがやき



 JA越前たけふ

越前たけふ

検索

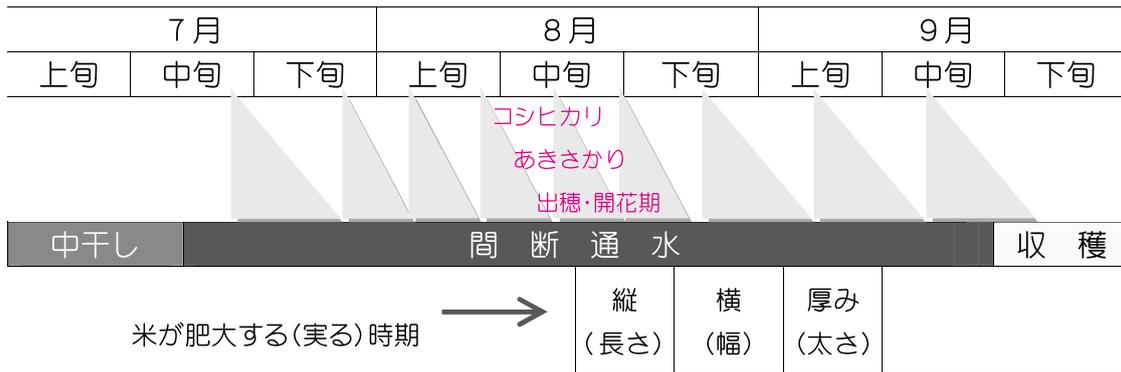
<http://www.ja-echizentaketu.or.jp>



登熟期の水管理

■ 出穂後の水管理はグレードアップ最大の山場 ■

今年は雨量が少ない梅雨となり、一部の用水等も止水、節水を行っております。今後は、米の品質を左右する最も大切な水管理の時期ですので、何故間断通水なのか、どうして収穫直前までする必要があるのであるのかを認識して品質の良い米が収穫できるように、出穂後の水管理を行ってください。

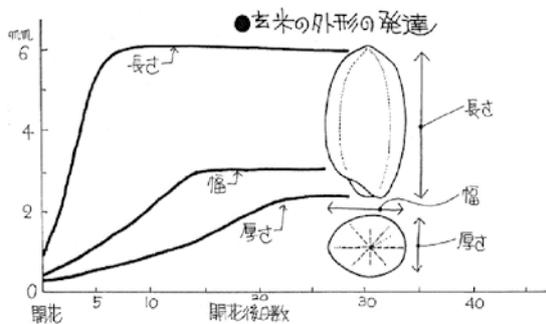


稲の丈が伸びるようになる節間伸長期には新しい根の発生はほとんど無くなり、根の活力も弱まってきます。

一方、穂ばらみ期から出穂・開花期は最も水を必要とする時期であり、この時期には土壌中の水分が不足しないように心がけ、そのためにも幼穂形成期以降は、**決して強い田干しは行わない**ようにしましょう。遅くまで田んぼに水を入れておくとコンバインでの収穫作業が難しくなるので落水を早



める人が多いですが、早く落水すると米粒の肥大が悪く収量が伸びません。それだけでなく、根の活力が急速に弱まり、未熟粒や胴割粒の増加につながります。田面の足型に水が残る程度には水分を保ち、刈取予定の2日~3日前ごろまでは、土壌が急激に乾燥しないようにしてください。



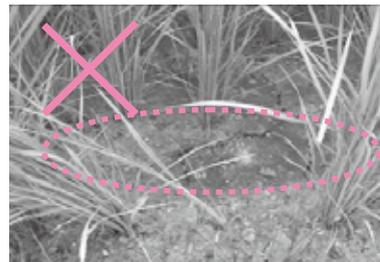
玄米の大きさが決まるまでは、出穂してから約4週間かかります。概ね最初の1週間で開花・受精、次の1週間で玄米の長さが決まり、その次の1週間で玄米の幅が決まります。そして最後の1週間で厚みが決まるため、**早く落水した田んぼの米は最後の厚みが十分でなく、粒厚の薄い米になってしまいます。**

玄米の大きさが決まった後、ゆっくり成熟に向かいますが、細い分けつや遅れて出てきた穂はそれよりも後にずれ込みます。したがって、少なくとも穂が出てから35日程度は落水しないようにしましょう。しかし、35日間湛水状態にしているわけではなく、出穂後は間断通水を心がけましょう。間断通水で地固めをしながら玄米を太らせ、台風など強い風が吹くときだけ水を十分にやるようにしてください。

コシヒカリは平坦地で8月4日頃が出穂期と予想されます。

幼穂形成期以降は、田面が深くひび割れる(田んぼの土が白くなる)ような田干しは厳禁です。

出穂後、猛暑日や熱帯夜が続くと、白未熟粒や胴割粒の発生が懸念されますので、間断通水を頻繁に行いましょう。また、出穂期から登熟期にフェーン現象が発生すると、稲体から急激に水分が蒸散されるため水分不足になり稲が衰弱し、褐変粒が多発する要因となります。フェーン現象が予想されるときは予め湛水するか、入水して地温の上昇を防ぎ、稲体と根を守ってやると変色米が少なくなります。



出穂期～成熟期は最も水分を必要とする時期で、間断通水は2～3日おきが基本ですが、高温時の稲体活力が消耗する気象条件化では、毎日でも通水して下さい。間断通水のやり方は、土壌条件やその時の天候によってさまざまですが、水を入れたり、抜いたりしながら稲の根に必要な水分や酸素を補給することが大切です。

毎日の水管理が難しい場合は、2～3cmに湛水し、その水がなくなる前に水を補充する(入水を繰り返す)管理を行いましょう。

白未熟粒の発生は登熟前半の高温によって多くなり、その影響が最も高い時期は出穂～出穂後20日頃。この期間の平均気温が27℃以上になると多発します。

出穂期～成熟期までの登熟期間(8月上旬～9月中旬)が高温(日平均気温27℃以上)で経過すると、白未熟粒および胴割粒の発生が助長されるので間断通水の間隔を狭めるなど、気象や圃場条件に応じた水管理を実施しましょう。



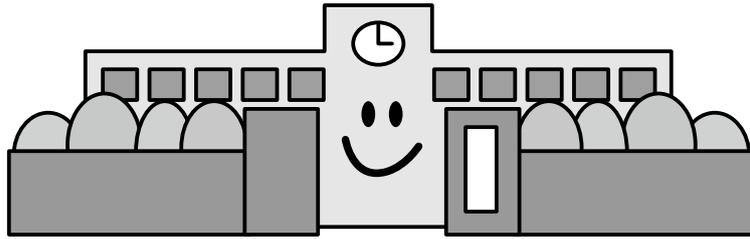
適正管理した圃場



早期落水した圃場

小学校 中学校 に本を贈ろう!! キャンペーン!!

ご協力いただきありがとうございました。



平成25年4月8日から5月12日までコープたけふ各店に設置しましたボックスには、ご協力いただいた皆様のおかげで大変多くのお買い上げレシートが集まり、レシート金額を換算した寄付総額は**約80万円**となりました。



越前市教育委員会



南越前町教育委員会

寄付金は、越前市・南越前町教育委員会を通して、各小学校・中学校の図書室関係の財源として活用されます。

JA越前たけふのうごき

組合員 10,546人(正5,376人・准5,170人)
組合員戸数 9,933戸

事業実績(6月末現在)

単位:百万円

貯金	102,132
貸出金	35,512
共済保有高	537,806
出資金	2,828
販売品販売高	1,313

休日当番医 8月

平成25年7月18日現在
※都合により変更が生じる場合があります。

4日	相木病院	吉田皮膚科医院
11日	池端病院	岩堀メディカルオフィス
15日	林病院	藤井医院
16日	中村病院	こうの内科耳鼻咽喉科
18日	林病院	東武内科外科クリニック
25日	中村病院	土川整形外科医院

理事会 報告

平成25年6月21日

開会…13時30分

閉会…15時28分

出席理事…23名

出席監事…5名

報告事項

① 五月・六月主要業務報告について

② 自由金利型貯金の金利及び余裕金の運用状況について

③ 貸出金利の一部変更について

④ 平成二十四年度組合員加入促進運動の取り組み結果と平成二十五年度組合員加入促進運動計画について

・平成二十四年度の取り組み結果と実加入者数の報告及び平成二十五年度の取り組み目標計画について報告がありました。

⑤ 平成二十五年産米JA出荷申出(契約)数量について

・うるち米で十三万九千二百九十

八・五俵、もち米で千四百三十七・五俵、総数で十四万七百三十六俵の出荷申出を受けている旨報告がありました。

⑥ 平成二十五年産大麦の施設荷受状況について

・平成二十五年産大麦の荷受状況は、六月十六日現在、荷受件数八百九十二件、荷受重量千五百八・五トンである旨報告がありました。

附議事項

① 五月末残高試算表の承認について

・就業規則の一部変更について
・身元保証契約の充実・強化を図るため、身元保証人要件を改訂する旨承認されました。

③ 嘱託職員就業規則の一部変更について

④ 臨時職員就業規則の一部変更について

・正職員に準じ、身元保証人要件を改訂する旨承認されました。

⑤ 出資口数の減口承認について

・八件の減口申請について承認されました。

⑥ 職員夏季賞与支給について

・事業計画の範囲内での支給とすることに決定しました。

⑦ JAバンク利用者保護等管理規程の制定について

・信用事業利用者の保護と利便の向上を図るため、利用者保護等管理規程を制定する旨承認されました。

⑧ 「有価証券等の保有目的区分規程」等の変更について

⑨ 経理規程(手許保管現金の限度額)の一部改正について

・支所廃止及びATM新設、設置場所の変更等に伴う経理規程の一部改正について承認されました。

⑩ 融資承認について

・新規案件一件と条件変更案件二件について承認されました。

⑪ 購買未収金相殺処理について

・長期固定化の購買未収金を相殺処理する旨承認されました。

⑫ 固定資産の取得について

・籾貯蔵サイロにおいて漏水の痕跡があることから、中央CEサイロの防水工事について工事仕様内容の説明があり、指名競争入札をすることで承認されました。

その他

① 七月行事予定について

② 越前市長選挙について

・農政連が組織決定した現職の奈良俊幸氏を推薦する旨承認されました。

人事異動

平成25年6月24日付

新任	氏名	旧任
【課長級】		
コープ武生出向 店舗部 庶務課長	西村 尚能	金融部 共済課 課長補佐 LAトレーナー
コープ武生出向 生活部 購買課 課長待遇	宮田 真了	コープ武生出向 店舗部 庶務課長
西部支店 次長兼 渉外統括 課長待遇 信用 渉外専門員	前澤 孝和	基幹中央支店 課長待遇 共済 渉外専門員 大虫担当
【課長補佐級】		
金融部 共済課 課長補佐 LAトレーナー	坂野 幹夫	コープ武生出向 生活部購買課 課長補佐
基幹南条支店 課長補佐待遇 購買担当	佐々木 泰彦	王子保支店 課長待遇 共済渉外専門員
【係】		
基幹中央支店	上木 沙知	基幹 東部支店
北日野支店	平野 ゆかり	王子保支店
【嘱託】		
基幹東部支店 購買	宮本 知代	北日野支店
今庄支店 共済短期・長期事務担当	谷口 恵子	コープ武生出向 生活部 機械課
【臨時】		
基幹中央支店 購買	酒井 美由紀	基幹中央支店
基幹南条支店 購買	山口 典代	基幹南条支店
基幹南条支店 購買配送	川西 勝美	新採 用

職員募集のお知らせ

— 平成26年採用職員募集要項 —



●応募資格

上級：大学卒業後4年以内及び平成26年3月までに卒業見込みの者、またはこれに準ずる者。
初級：高等学校卒業及び平成26年3月までに卒業見込みの者、またはこれに準ずる者。
平成6年4月2日以降に生まれた者。

●採用試験の内容

(1)筆記試験 (2)面接試験

●試験日時

(1)筆記試験 平成25年9月17日(火)

●採用予定者数

上級：3名、初級：2名

●申し込み方法

上級：電話・メール等で下記の内容をお知らせください。

氏名・帰省先住所・在学名(卒業校名)
連絡先住所・電話番号・携帯電話番号

履歴書(当農協様式)を送付いたします。

初級：各学校より必要書類(履歴書・成績証明書・健康診断書)を同封の上、期日までに総務部企画管理課へ郵送(持参可)して下さい。

※受験票は学校へ郵送いたします。

●受付期間

上級：平成25年8月30日(金)まで

初級：平成25年9月5日(金)～9月10日(火)

職員募集についての詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

JA越前たけふ 総務部 企画管理課

TEL：(0778)22-1111 FAX：(0778)21-2510
E-mail：kanri@etakefu.ja-fukui.or.jp



新登場!!

今回は、「介護共済」のお話です。

**「介護」は他人事ではありません。
お待たせしました。
介護に不安を感じるあなたに!**

一生涯にわたって 介護の不安にしっかり備える

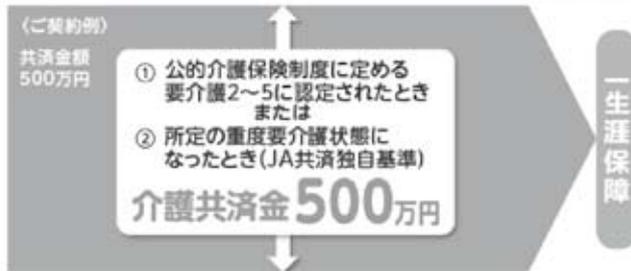
介護共済

共済掛金：年払い/月払い

POINT 1 一生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心です。

POINT 2 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。

POINT 3 共済金をまとまった一時金でお受取りいただけます。
※「共済金年金支払特約」の付加により、年金方式でお受取りいただくことも可能です。



ご加入
付加できる特約 共済金年金支払特約/指定代理請求特約

介護医療保険料
控除の
対象となります。

〈共済掛金払込免除制度〉
疾病・災害により所定の状態になられた場合、
以後の共済掛金はいただきません。

※この共済は死亡時における保障はありません。※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

まとまった資金で一生涯にわたって 介護の不安にしっかり備える

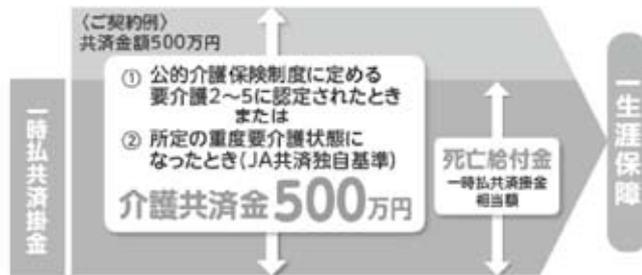
一時払介護共済

共済掛金：一時払い

POINT 1 一生涯の介護保障はもちろん、万一の場合には死亡給付金をお受取りいただけます。

POINT 2 公的介護保険制度に連動したわかりやすい保障です。

POINT 3 共済金をまとまった一時金でお受取りいただけます。
※「共済金年金支払特約」の付加により、年金方式でお受取りいただくことも可能です。



ご加入
付加できる特約 共済金年金支払特約/指定代理請求特約

介護共済金のお受取りがなく、お亡くなりになられた場合には、死亡給付金(一時払共済掛金相当額)をお受取りいただけます。
※介護共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

初年度のみ
介護医療保険料
控除の
対象となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



お問い合わせは、JA越前たけふ各支店まで

【13201100085】

ふくい特産市開催！



六月二十八日、県農業会館と県水産会館でふくい特産市が開催されました。福井の旬の産物が多数販売され、当JA女性部も特産の大玉トマト「紅しきぶ」やきゅうり、青梅などを販売しました。特に「紅しきぶ」は販売開始直後に完売するほどの人気ぶりでした。なお、ふくい特産市は十一月まで毎月第四金曜日に開催されます。

女性部活動体験を発表



七月九日・十日、岐阜県でJA女性組織東海北陸地区リーダー研修会が開催され、JA女性組織リーダーやJA生活指導員などが参加しました。九日には活動体験発表が行われ、福井県代表として当JA女性部南条支部の坂川玲子さんが「今日と明日の喜びを見つける為に」と題し、自然農法やあぐりスクールの取り組みについて発表しました。

いきがい教室開催



七月十一日、北日野女性部が北日野支店二階でJAいきがい教室を開催しました。九名の方が参加され、前半は音楽に合わせて手遊びやストレッチを行い、後半は型抜きアートを製作しました。参加者は楽しみながら活動し、心身ともにリフレッシュしていました。

夏野菜料理講習会



七月十二日、国高女性部が塚町会館で料理講習会を開催し、十二名の方が参加しました。夏野菜を使って「豚ヒレ肉ステーキのバルサミソース」「なすの揚げびたし」「フィカと新じゃがのごっくり味噌煮」「ミルクゼリーのくだもの添え」の四品を作りました。参加者は調理のポイントを聞きながら、手際よく調理していました。

大麦収穫



六月四日から大麦(品種…ファイバースノウ)の収穫が始まり、東部カントリーの荷受重量は、平年並みの千五百三十三トンとなりました。管内の大麦の作付面積は、五百七ヘクタールで、今年は冬の降雪量が少なく春以降の天候にも恵まれたため、順調に生育し、品質も良好。収穫された大麦は、乾燥調製した後、麦茶や麦とろ麺などに加工されます。

梅干漬け込み体験



六月二十九日、河野地区の梅選果場で梅干の漬け込み体験が行われ、九組の家族が参加しました。河野梅生産組合の川島組合長より指導を受けながら、種が小さく、果肉が厚いため、ふつくらとした梅干に仕上がるといふ「紅映梅^{べにさし}」を一家族十キロ漬け込みました。各自自宅に持ち帰り、約1ヶ月保管した後、天日干しが行われ、しそやはちみつなどで思い思いの味に仕上げられます。

黄金の梅目揃会

河野梅生産組合は七月六日、河野地区の梅加工場で、「黄金の梅」の目揃会を開催しました。生産者をはじめ、丹南農林総合事務所、農業試験場の担当者、販売加工業者ら約二十名が参加し、出荷規格や出荷方法について意見交換が行われました。「黄金の梅」とは、福井県で開発された「新平太夫梅」を樹上で完熟させ、自然落下した梅を収穫したもので、黄金色の果実と桃に似た甘く芳醇な香りが特徴。七月上旬から中旬にかけて約五トンが出荷される見込みです。

また、七月六日・七日には、県内のスーパーで「黄金の梅」の販売と梅シロップ・梅ジャムの試食会が行われ、「甘くて香りが良い」と買い物客から好評を得ていました。



特別栽培米現地検査



七月二日から四日と九日から十一日にかけて特別栽培米の現地検査（書類検査・圃場検査）を行いました。当JAの営農指導員と越前たけふ農業公社の担当者が各地区で特栽培米を栽培している圃場を検査し、栽培表示板が設置してあるか、管理状態が適切であるかを確認しました。

夏のキャンペーンをPR



六月二十一日、コープたけふみどり館でJAバンクサマーキャンペーン「夏得ちよきんぎよ」の宣伝活動を行いました。当JAの職員が、買い物客一人一人に金利上乘せ定期貯金「夏得ちよきんぎよ」の概要を載せたチラシとティッシュを配り、キャンペーンの利用を呼びかけました。なお、同キャンペーンは、八月三十日まで実施しております。

ふれあい企画 天童よしみコンサート



七月六日、サンダーム福井でJAふれあい企画天童よしみコンサートが開催され、一部・二部合わせて九千百名の方が来場しました。天童よしみさんは楽しいトークを交えながらヒット曲を熱唱し、会場を大いに盛り上げていました。

ふれあい健康教室



七月二日から三日間、あわら温泉清風荘でふれあい健康教室を開講しました。百九十七名の方が参加され、JA福井県厚生連の講師から介護予防のための転倒予防体操や嘸下^{えんげ}体操を教わりました。講演後、参加者たちは血圧測定などを行い、健康への意識を高めていました。

基本

バニラアイスクリーム

シンプルな材料で、飛び切りおいしい濃厚アイスクリーム

和

テイストで楽しむ

手作りアイスクリーム

& シャーベット

材料（800ml分）

卵……………2個
砂糖……………50g
水……………大さじ3
生クリーム……………200ml
バニラエッセンス……………少々

作り方

- (1) ボウルに卵を溶きほぐし、ハンドミキサーで約5分、しっかり泡立てます。ハンドミキサーを持ち上げて生地をたらし、しっかり筋が残るくらいが目安です。
- (2) 鍋に砂糖と水を合わせて中火にかけ、沸騰後約1分煮詰めて火を止めます。熱いまますぐに、(1)をハンドミキサーで混ぜる中に、少しずつ糸状に加えます。
- (3) (2)のボウルの底を氷水に当て、ハンドミキサーで混ぜながら生地を冷まします。
- (4) (3)に生クリームを加え、さらに混ぜます。全体によく混ざったら、バニラエッセンスを2〜3滴加えます。
- (5) (4)をステンレスの容器やボウルなどに流し入れ、ラップをして冷凍庫で約3時間、冷やし固めます。



撮影：大井一範

おいしく作るポイント

ハンドミキサーでしっかり泡立てて、十分に空気を含ませるのがポイントです。口の中でふんわり溶ける、滑らかアイスクリームに仕上がります。

バニラアイスに混ぜるだけの簡単アレンジ！
市販のバニラアイスを使っても手軽に作れます。

アレンジ

シソアイス アオシソの香りが爽やか！

材料（2人分）

バニラアイス……………300ml
アオシソの葉……………7枚

作り方

- (1) アオシソの葉はみじん切りにします。茶こしに入れてさっと水にさらし、水気を切ります。ペーパーなどで押さえて水気を取ります。
- (2) (1)をバニラアイスに混ぜます。

おいしく作るポイント

アオシソの葉にはあくがあるので、刻んだ後いったん水にさらすとエグ味が取れて色もきれいに仕上がります。茶こしなど目の細かいざるを使いましょう。



撮影：大井一範

小さな子どもから大人まで、世代を問わず愛される夏の定番スイーツ、アイスクリーム。この夏はちょっと趣向を変えて、和テイストのアイスクリーム&シャーベットはいかが。ひんやり甘くて、どこか懐かしい味。おうちで作って召し上がれ。

レシピ提供：ベターホームのお料理教室

ユズシャーベット

ユズの香りでさっぱりします。食後のデザートにもお薦め

材料（2人分）

粉ゼラチン……………小さじ1
水……………大さじ2
ユズ……………1個（約120g）
A [水……………250ml
砂糖……………60g

作り方

- (1) ゼラチンは分量の水に振り入れ、10分以上置きます。
- (2) ユズはよく洗い、皮の表面をすりおろします（白い部分は苦いためおろしません）。横半分に切って果汁を取り、こします。
- (3) 鍋にAを入れて中火にかけ、砂糖が溶けたら火を止めます。(1)を加え、溶けたら(2)、果汁を加えます。粗熱が取れたら容器に入れ、冷凍庫で2～3時間固めます。
- (4) (3)の表面が固まったら、フォークで全体をよく混ぜ、再び冷凍庫で2～3時間固めます。この作業を2～3回繰り返します。



撮影：松島 均

おいしく作るポイント

固めては混ぜる作業を繰り返しながら凍らせることで、中に空気が入り、さっくり軽い食感のシャーベットに仕上がります。固める容器は、ボウルや深めのバットなど、金属製のものを使うと早く固まります。

アレンジ

カボチャアイス

カボチャのコクと甘さが加わった、濃厚アイス

材料（2人分）

バニラアイス……………300ml 牛乳……………大さじ1/2
カボチャ……………正味70g シナモン……………少々
砂糖……………大さじ1/2

作り方

- (1) カボチャは3～4cm角に切り、皿に並べてラップをして、電子レンジで2～3分（500W）加熱して軟らかくします。
- (2) (1)を熱いうちにフォークなどでつぶし、砂糖・牛乳・シナモンを混ぜてから冷めます。
- (3) (2)をバニラアイスに混ぜます。

おいしく作るポイント

カボチャは、熱いうちにつぶすとつぶしやすく、砂糖や牛乳も混ぜやすくなります。

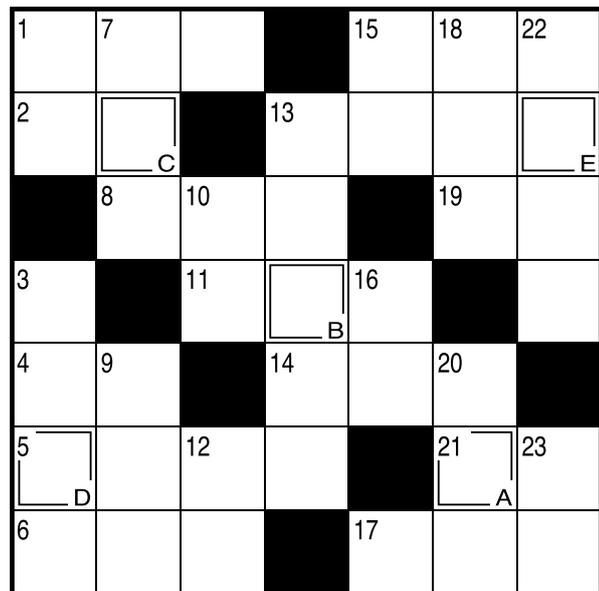
アイスの混ぜ方（※シソアイス、カボチャアイス共通）

バニラアイスボウルに入れ、泡立て器で混ぜて滑らかにします。具を加えて、手早く混ぜて、冷凍庫で1時間以上、冷やし固めます。アイスクリームが溶け出さないように、手早く混ぜて冷凍しましょう。



撮影：大井一範

クロスワードパズル



A B C D E

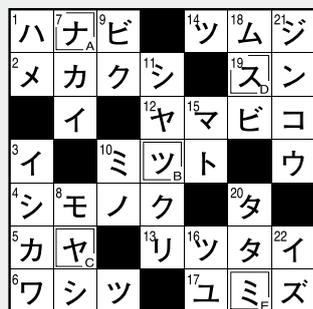
--	--	--	--	--

ヨコのタテのカギ

- 1 ざるそばに合う緑色の葉味
- 2 能ある〇〇は爪を隠す
- 4 後ろの反対側
- 5 水金地火木土天海といえば
- 6 贈り物に掛けたり髪に結んだり
- 8 雲の〇〇から日が差す
- 11 後から書き足しました
- 13 ゴーヤーともいいます
- 14 五線や音符が書かれています
- 15 和服の袖のポケット代わりになる部分
- 17 大きな口と長いひげが特徴である魚
- 19 奈良ではほうじ茶で米を炊いて作ることもあります
- 21 タコが吐きます

6月号の解答

先月号の答えは
「ナツヤスミ」
でした。



6月号の当選者

田中 恵里(妙法寺)	牧田 信子(岩内)
高木登茂子(広瀬)	館内 善弘(真柄)
柿本美智恵(横根)	高木 直子(日野)
上嶋 照子(安戸)	高橋 絹子(今宿)
片岡しん子(塚)	谷口千賀子(今庄)

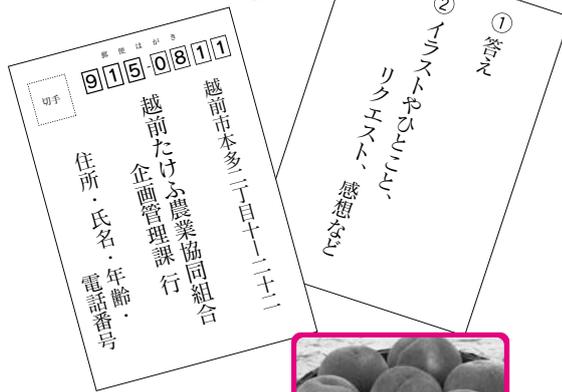
(敬称略)

応募総数156通 正解数156通

タテのカギ

1 夜店でふわふわの〇〇菓子を買った
夏に咲く黄色い花
神棚に供える緑色の葉
にっこり笑うとへこみます
人が並んで作るもの
10を3回掛け合わせると
シジミやアサリ、ハマグリなど
おけやたるにはめるもの
タンポポもコスモスもこの仲間
激しく燃える火のこと
押し入れと部屋とを仕切ります
世界三大珍味の二つ 香り高いきのこです
クラゲの体は90%以上がこれ

家族みんなで
考えよう!



★締切日

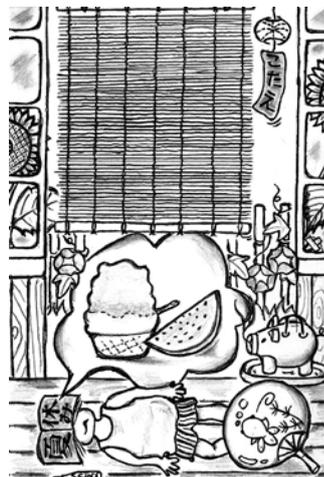
8月5日(月)消印有効

★抽選で10名様に

「福島の桃」をプレゼントいたします。

※景品は本店での受け渡しとなります。予めご了承ください。

※収集した個人情報については、当JAで厳重に管理し、他の用途には使用しません。



竹内美知子(本保)



奥山範子(三ツ俣)

二重マスの文字をA〜Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



モナ・カサンドラの8月のあなたの運勢

♈ 牡羊座
3/21~4/19

【全体運】楽しいことに縁がありそう。お祭りや海水浴など、行楽に誘われたら、気軽に参加して。ホームパーティーも吉
【健康運】ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に
【幸運を呼ぶ食べ物】ピーマン

♉ 牡牛座
4/20~5/20

【全体運】判断を誤りやすく、独断で行動すると、トラブルを招きがち。周囲の助言に耳を傾けて。一人の時間も大切に
【健康運】口コミで評判の体操や健康術に注目して
【幸運を呼ぶ食べ物】カマス

♊ 双子座
5/21~6/21

【全体運】趣味や習い事など、自分が得意なジャンルに打ち込める月。人脈拡大にも最適で、友人との交流は良い刺激に
【健康運】暴饮暴食はNG。腹八分目にとどめること
【幸運を呼ぶ食べ物】エダマメ

♋ 蟹座
6/22~7/22

【全体運】気持ちにゆとりが生まれ、のんびりできるはず。やるべき作業を早めに片付け、その後、自分の時間を満喫して
【健康運】熱中症対策の徹底を。リラックスも大事
【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ

♌ 獅子座
7/23~8/22

【全体運】自分に自信が持てるので、何事にも意欲的に取り組める時期。過去に失敗した事柄にも果敢に再チャレンジを
【健康運】不規則な生活の改善が体調回復の鍵に
【幸運を呼ぶ食べ物】車エビ

♍ 乙女座
8/23~9/22

【全体運】小さな喜びが数多くある期間。ただ、物事を強引に推し進めると、失敗しやすいよう。調和を第一に考えて
【健康運】ヨガや気功など、軽い運動が健康の秘訣(ひけつ)
【幸運を呼ぶ食べ物】ブドウ

♎ 天秤座
9/23~10/23

【全体運】好奇心を生かせば、さまざまなチャンスに出合える予感。やりたいことには果敢にトライを。ネット検索も◎
【健康運】無理は禁物。自分の体調をよく見極めて
【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

♏ 蠍座
10/24~11/22

【全体運】頑固になりやすい傾向が大。つまらない意地を張らず、常に素直な言動を心掛けて。気晴らしには生け花を
【健康運】積極的に体を動かせば、体調に好影響
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

♐ 射手座
11/23~12/21

【全体運】アクティブに動き回ること、新たな発見や自分自身の可能性が見つかる気配。楽天的な発想がツキを呼びそう
【健康運】クーラーの使い過ぎは厳禁。自然が一番
【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

♑ 山羊座
12/22~1/19

【全体運】マイナス思考しやすい。意識的に笑顔を作り、気分を盛り上げてみて。気力回復にはアロマテラピーが有効
【健康運】疲れをため込まないこと。まめに休息を
【幸運を呼ぶ食べ物】シソ

♒ 水瓶座
1/20~2/18

【全体運】優柔不断になる暗示。迷ったときは、独りで悩まず、身近な人に話してみても。気分転換には芸術鑑賞がグッド
【健康運】胃腸をいたわると体調が回復してきそう
【幸運を呼ぶ食べ物】梨

♓ 魚座
2/19~3/20

【全体運】やたらと人のことが気になるかも。余計な口を挟んで、もめないよう、ご用心。自分がやるべき作業に集中して
【健康運】特に問題なし。スポーツを始めてみては
【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ

今月の表紙モデルさんです。



東大道

篠田 ^{わたる}航 くん(8歳)
^{あおい}蒼 依 ちゃん(5歳)

★お父さん・お母さんから子どもたちへ

すくすく元気に育ってね。
いつも2人で仲良く遊ぼうね。

撮影場所はこちら!

花はす公園

花はす公園は、花はす生産日本一を誇る南越前町にあり、約3.5ヘクタールの広大な園内に約130種類もの花はすが優雅に咲き誇ります。花はすが見ごろを迎える7月上旬から8月上旬まではすまつりが開催され、象鼻杯やはす染め体験など様々なイベントが行われます。



あけぼの歌壇

アナグマに捕獲器仕掛け一ヶ月

ついいかかるは可愛い仔ギツネ

鴉ヶ平 川崎 久士

評) 害獣駆除は大変な事と思われるが、アナグマの捕獲器に子狐がかかったのだ。作者のとまどいが感じられて面白い。この調子だと狐は山に戻したかと思わせる。

咲き匂ふ箱根うつぎを語りつつ友と峠の茶房に憩ふ

妙法寺 高橋 多智子

公園より飛び立つへりが旋回し轟音残して北方に去れり

上野 笛吹 定子

丸々と大きくなりし馬鈴薯の選別うれし豊かな稔り

糠 大下 彰

瓜畑の瓜喰ひ荒す鳥よけの網夫と張る梅雨の晴間に

西大道 安川 信子

泥んこになりて田植えを終へし子ら楽しかったと笑顔はじける

鯖波 的矢 晃子

豌豆は一雨ごとに延びて来て胡瓜の棚に蔓間借りする

菖蒲谷 南出 保範

梅雨晴の悲しい時は葉をとずと聞きある合歓の今花盛り

松森 土井内 茂子

小蛙も井守も棲みつく谷地の田は水気無くして畦に這ひ上ぐ

土山 内上 照子

庭池に四ヶの浮輪の影うつしアメンボ自在に水面をはしる

上野 笛吹 稔雄

むつとする熱気たちこめ雨来る野菜も我もほつと一息

西大道 沢崎 澄子

浅学の我も八十の手習いに楽しみなが短歌を学ぶ

糠 神田 活子

眠りたるまま醒めざりし母の顔九十八の生終えし顔

選者 市村 善郎

みのり俳壇

一匹のはぐれ蛭よ誰ならん

まばたきの隙に消え失せ蝸牛

玉碎の化身か蛭戸に継る

更衣この服着れば妣に似し

失敗も学びの一つ孫の汗

水を飲む喉の響の極暑かな

梅雨の蝶ゆつくり人の後を追ふ

茜雲背な今年田植急終ふ

吟行や駄作の山に暑気払ひ

軍港に夜釣の灯数多点多く

時の日や八十路迎へのクラス会

夏霧の湧く谷今朝の雛ヶ嶽

ほろほろと落花美しきや柿の花

肩車して風鈴売場行き来せり

喜雨を得しころのゆとりころ寝かな

半額の野菜苗植ゑ腰のぼす

故郷は同姓多し四葩咲く

蓮の葉を帽子代わりにシャッター切る

絹糸の軋む針先走り梅雨

父の日やメールで一言ありがとう

昼までは持たぬ天気や花菖蒲

マレットの球を後押す青嵐

柿の花こだはりもなく落ちにけり

透き徹る光まるめし青葡萄

父の日や好物届く宅急便

脚痛に悩めど清し新樹光

紫陽花に程よき雨のタイミング

水底に水底の詩おとり鮎

菅 柳下 君枝

五分市 中村 信二

中平吹 青木 八重

国高 斎藤 幸子

野上 尾崎 絹子

脇本 今村 和夫

村国 湊 明子

上平吹 近藤 小鼠

東大道 布川ひろし

村国 久野 敬子

大虫 土谷ミサヲ

中平吹 小島 由起

今庄 加藤 毅

東谷 山本 千代

安養寺 吉田 弘

森久 転法輪 正子

矢放 西嶋 良枝

東大道 加藤 聖佳

矢放 前田 絹代

島 坂川 昌恵

室見が丘 山内ミチ子

矢船 小泉 匡功

村国 谷下純三郎

帆山 白崎 泰雄

高木 塚崎 嘉治

西尾 中西百合子

矢放 岩野千鶴子

選者 小山 柴門

今月の特選句

登校児

蓮田の母に

声送る

西大道 安川 信子

選評 登校する頃に既に母は蓮田にて切り花の作業中なのだ。当然の事ながら、暗いうちに起き、子達の食事の用意、洗濯物などを済ませて蓮田に出ている。その母親を見つけて「行ってきまーす。お母さん頑張つてねー」と声を掛けられている。この「声送る」のフレーズにこそ、母と子の距離感、声の大きさ、そして母を気づかう子の心までよく捉えられ、感心する。

「あけぼの歌壇」「みのり俳壇」の作品を募集します。左記の宛先まで作品をお送りください。

〒915-0801

越前市本多二丁目10-22

JA越前たけふ 企画管理課

締切：8月5日必着

かんたん クッキング

Let's Enjoy Cooking

ゴーヤーチャーハン

材料(2人分)

ゴーヤー…1/2本(150g) 中華スープのもと
 ネギ…………… 10cm …………… 小さじ1/2
 焼き豚…………… 60g 塩…………… 小さじ1/4
 卵…………… 1個 こしょう…………… 少々
 温かいご飯…………… 350g しょうゆ…………… 小さじ1
 ごま油…………… 大さじ2

●1人分約522kcal



作り方

調理時間 **15分**

- ①ゴーヤーは縦半分に切り、種と綿を取ります。さらに縦に2~3つに切り、端から3~4mmの厚さに切ります。
- ②ネギは小口切りに、焼き豚は7~8mm角に切ります。卵はほぐします。
- ③大きめのフライパンにごま油を熱します。強めの中火にし、溶き卵、ゴーヤー、焼き豚を入れてざっと混ぜ、ご飯を加え、卵と一緒にほぐしながら炒めます。
- ④全体によく混ぜたら、ネギ、中華スープのもとを加えて混ぜ、塩、こしょうで味を調えます。しょうゆを鍋肌から回し入れて、ひと混ぜし、器に盛り付けます。



鏡は古くはエジプト時代からあつたし、日本に銅鏡が中国から伝わったのは紀元前後らしい。いまだに世の女性たちは、自分自身のお美しい顔を映し出す鏡なくしては生きていけないようだ。そんな鏡たちがウンザリして最近路上に逃げ出しつつある。家の門から道路に出る際に、車が来ないか、歩行者がいらないかを映してくれる反射鏡として重宝がられているのだ。この鏡に監視カメラの機能も備わっているのだ。この鏡に激減するたちまの内に解決するだろうし、犯罪も激減するだろうに。それにしてもこの小さな小屋に設置された巨大な反射鏡はどうだ。これなら道を歩いている蟻さんだって鮮明に分かる。(つづく)

三田村善衛

●連載第157回

路上観察学入門

おたよりコーナー

毎日暑い日が続きます。暑さもさることながら要注意なのがお肌の大敵、紫外線。日焼けやしわになるので、帽子などを被って予防したいです。

広瀬 安井 孝子

6月8日の牧村三枝子さんのショーとても良かったです。天童よしみさんのコンサートも楽しみにしています。これからも参加させて頂こうと思います。

広瀬 西出八ナエ

お友達から梅を沢山いただきました。梅干しに砂糖漬けに果実酢漬けといろいろトライしました。うまく出来るよう祈りながら…。賞味できる日が楽しみです。

池泉 小谷富美子

組合員資格の確認のお願い

JA越前たけふ組合員の皆様の組合員資格につきまして、届け出内容(氏名・住所・組合員たる資格[面積要件:5アール以上、従事日数要件:年間30日以上]・出資配当口座変更等)に変更があった場合は、お近くの支店窓口へお申し出下さいませよう宜しくお願いいたします。



今年も目指せ！商品化 親子でつくる 愛情弁当コンテスト2013



2012年度最優秀賞
もりもり弁当



2012年度優秀賞
お花畑弁当



参加者 大募集!!

応募締切り
8/31(土)

わが家じまんのお弁当をつくってね!
JAファーマーズマーケットでの
販売を目指しましょう!!

応募の方法

- 資格/福井県内の小学校4~6年生の親子
- 期間/平成25年7月1日(月)~8月31日(土)
- 応募方法
 - ①エントリーシートに愛情弁当の内容を書いてください。
 - ②写真(イラストでも可)といっしょに封筒で郵送してください。
(※送り先シートを貼ってください。切手は不要です。)
- 発表/選ばれた親子には9月12日(木)までにご連絡します。
書類審査で10チーム選びます。

コンテストについて

- とき/平成25年9月29日(日)午前10時~午後4時
- ところ/天谷調理製菓専門学校(永平寺町松岡)
- 内容/わが家じまんのおいしくて楽しいお弁当を作ってもらいます。
審査の結果、入賞された親子には豪華賞品をプレゼント。
また、応募作品はJAファーマーズマーケットで売り出されるかも?

※応募いただいた個人情報は本コンテストに関する書類選考結果の案内や問い合わせ等、本コンテストの範囲に限定して利用し適切に取り扱います。なお、個人情報当該業務以外で、応募者の事前の承諾なく第三者に提供することはありません。
※応募されたエントリーシート記載のレシピ及び写真(イラスト)に係る著作権(著作権法第27条および第28条に定める権利を含む)は、応募した時点よりJA福井県中央会に帰属されるものとし、応募者は当該権利における著作権者人格権を行使しないものとします。

コンテスト出場者の賞品

- ★最優秀賞(1チーム)
福井県産コシヒカリ30kg
若狭牛 ロース焼き肉用またはすき焼き用1.5kg
JAグループの子ども雑誌「ちゃぐりん」1年分
- ★優秀賞(1チーム)
福井県産コシヒカリ10kg
若狭牛 ロース焼き肉用1kg
JAグループの子ども雑誌「ちゃぐりん」1年分
- ★各直売所賞(4チーム)
福井県産コシヒカリ10kg
地域特産品または加工品
JAグループの子ども雑誌「ちゃぐりん」1年分
- ★参加賞
福井県産コシヒカリ10kg
JAグループの子ども雑誌「ちゃぐりん」1年分

商品化されました~

もりもり弁当



2012年度最優秀賞お弁当親子
なおみママと、げんきくん

お花畑弁当



2012年度優秀賞お弁当親子
ちとせママと、はるかちゃん

入賞へのヒント!

- 500円(ワンコイン)で売り出せるかな?
- 福井県産は入っているかな?
- おいしく手軽に作れるかな?
- 栄養のバランスはとれているかな?

お問い合わせ/JA福井県中央会「愛情弁当コンテスト」係

電話0776-27-8214(平日)午前9時~12時、午後1時~5時

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

主催/福井県JAグループ



JA Calendar

※毎週火曜日は税務相談会：営農センター1階 午前10時～午後4時

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4 年金無料相談会 (中央支店)	5 女性生活講座 (女性部)	6	7 立秋	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 食の寺子屋 (女性部)	21 カントリーエレベーター 稼働(予定) 健康相談の日	22	23 第45回理事会 コープ武生取締役会	24
25	26 全員外務日	27	28	29	30	31

8月の金利

新金利商品

資金名	適用金利
マイカーローン 車の購入資金に	年0.50%~1.00% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年0.9%の保証料)

資金名	適用金利
教育ローン (教育資金) お子様の大学・高校入学等の教育費用に	年1.00% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年1.0%の保証料)

農業資金のご案内

資金名	適用金利
農業普通資金 乾燥機(7年以内) トラクター(7年以内) コンバイン(7年以内) 農舎(15年以内)	年0.65%~2.65% (変動)
地域農業応援資金 用途同上 対象者 (認定農業者または、集落営農組織)	年5年以内 0.90% 10年以内 1.20% (固定)

※福井県農業信用基金協会の保証を付保(年0.4%)

住宅関連商品

『好評につき今年も実施中』(長期固定金利型)

住宅資金 あんしんプラン (新築、増改築(リフォーム)、借換対応)	適用金利
当初5年間(固定)	年1.00%
6年目以降(固定)	年1.60%
16年目以降(固定)	年2.40%

(但し、金利軽減はありません。)

(固定金利選択型)

住宅ローン とくとくプラン(新築、借替対応)	適用金利
変動金利型(年2回見直し)	年1.25%
※但し、下記の特約を選択できます。(最高引き下げ後の金利)	
固定金利特約 特約期間3年	年2.15% →年1.10%
〃 5年	年2.50% →年1.50%
〃 10年	年3.10% →年1.65%

軽減金利(上記の金利より)

給与振込・年金振込・公共料金・プレミアム付定期積金・JAより購入などのご利用に応じて金利を軽減いたします。(最大で1.45%まで)

※福井県農業信用基金協会債務保証利用可。(保証料 年0.20~0.35%)

《詳しいお問い合わせはローンセンター・JA各支店まで》

※但し、8月14日金利見直しあり

健康相談会の開催

日時：8月21日(水) 10:00~12:00

場所：コープたけふ平出店 たい焼きコーナー横

内容：夏場の食事を作る際の注意点や予防方法等のリーフレットを配布します。

今月のおすすめ野菜：えだまめ

★今月のテーマ★

夏場は食中毒に注意!

【参加された方への特典!】

○1~12月までの期間中6回以上参加された方には、コープたけふ平出店より500円分のお買い物券をプレゼントさせていただきます。(12月の時にお渡しします。)

○お買い物の機会を利用し、ご自分の健康チェックを行いましょ。

お待ちしております。 — コープたけふ平出店・JA越前たけふ・JA福井県厚生連 —

雨天決行!! 売り切れ御免! 早いもの勝ち!
毎年恒例! コープたけふ旅行センターの
小松航空祭2013 日帰り見学ツアー
ブルーインパルスや戦闘機を間近で見学
毎年、キャンセル待ちが発生します! ご希望の方はお早めに!!

行程表		食事
日 帰 り	出発 今庄IC・コープ南条店・コープ平出店 ----- 武生IC ----- 安宅IC ----- 5:00~6:00頃	 朝: ***
	自由見学 ===== 小松空港祭 [自衛隊戦闘機やブルーインパルスの曲芸飛行] ===== お買い物 7:30/14:15 月うさぎの里 ----- 15:15/15:45	
	到着 ===== 加賀IC ===== 今庄IC・コープ南条店・コープ平出店 16:30~17:00頃	夕: ***

旅行期日:平成25年
10月5日(土)
 募集人員:120名
(最少催行人員30名)

旅行代金(お一人様)大人・子供同額
4,500円

バスガイドは乗車いたしません、添乗員同行いたします
 昼食1回付。お弁当(助六寿司)をバスご乗車時にお渡し致します

■旅行企画・実施
 福井県知事旅行業登録2-126号
 (株)コープたけふ旅行センター
 〒915-0803 越前市平出2-1-5
 (Tel)0778-21-2610
 総合旅行業務取扱管理者 石田孝夫 担当:加藤 充洋

ご案内とご注意
 基地の駐車場が満車の場合は臨時駐車場よりシャトルバス利用となる場合がございますのでご了承ください。
 毎年、ご好評の為キャンセル待ちが発生致します
 お申込み頂いたお客様より先着順にご案内致します
 バス座席のご希望は原則お断りさせて頂きます
 取消料は10日前に当たります**9月27日(金)より発生**致しますのでご注意ください。(詳細はお問い合わせください)

コープたけふ
みどり館
開店1周年記念
大感謝祭!!
 7月27日(土)~8月9日(金)
Aコープ平出店・Aコープ南条店 同時開催!!

お墓参りや旧盆に!!
 8月4日(日)~8月15日(木)
仏花
(小菊) 大放送!!
1束 250円より
Aコープ平出店・Aコープ南条店・みどり館 同時開催!!